Die Selbsthilfegruppen der Alzheimer-Gesellschaft werden durch das Land Rheinland-Pfalz, Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie, gefördert.
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Voranmeldung ist wünschenswert.

Werden auch Sie Mitglied in der Alzheimer-Gesellschaft-Rheinland-Pfalz

Infos über
www.alzheimer-gesellschaft-rhpf.de

Bei pflegenden Angehörigen kann der Erfahrungsaustausch in einer Selbsthilfegruppe zur Regeneration von Körper und Geist beitragen.

Machen Sie mit!

Der Termin passt nicht für Sie?
Am 4. Dienstag im Monat trifft sich die Selbsthilfegruppe Pirmasens
und (Infos umseitig über Chr. Prost & info@demenz-region-swp.de)

Kennen Sie das *„Tanzcafé Vergissmeinnicht“* **??**
In der Regel findet es am ersten Donnerstag im Monat im **Caritas-Altenzentrum St. Anton** in Pirmasens statt. Menschen mit Demenz und Angehörige sind herzlich willkommen. Der Eintritt ist frei, aber eine Anmeldung ist gewünscht. Tel: 06331 213 - 0

ALZHEIMER GESELLSCHAFT RHEINLAND-PFALZ e.V.

Demenz-Stammtisch Rodalben

Alzheimer Selbsthilfegruppe

2. Halbjahr 2026

Monatliche Treffen am 2. Mittwoch im Monat:
08.07.2026, 12.08.2026,
09.09.2026, 14.10.2026,
11.11.2026, 09.12.2026
jeweils von 15 – 17 Uhr
In der Regel im Café „Schokoladengießer“
Hauptstraße 108, 66976 Rodalben

Neue TeilnehmerInnen – auch aus Pirmasens und dem Landkreis Südwestpfalz sind herzlich willkommen.

Die von der **Alzheimer-Gesellschaft** initiierten **Selbsthilfegruppen** bieten **Angehörigen Rat, Hilfe, Information und Erfahrungsaustausch.**

Hierdurch wird es möglich die Isolation zu überwinden, die oftmals sowohl für Betroffene wie auch für Angehörige mit der Demenzerkrankung verbunden ist. Der gegenseitige Erfahrungsaustausch und die Möglichkeit über seine Sorgen sprechen zu können, vermitteln das Gefühl, dass man mit der schwierigen Situation nicht alleine dasteht und helfen Stress abzubauen. Teilnehmer erhalten für die Alltagsbewältigung hilfreiche Tipps im Umgang mit dem Erkrankten und zum Thema Pflege.

Bei den Treffen geht es darum, sich in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen kennenzulernen und auszutauschen. Wie diese Selbsthilfegruppe ihre gemeinsamen Treffen durchführt, bestimmen die Teilnehmer.
Menschen mit Demenz sind bei den Treffen nach Vorabsprache willkommen.

Nähere Informationen bei:

Christoph Prost, Waldfischbach
Tel. 01511 7624895
christoph.prost@alzheimer-gesellschaft-rhpf.de
Theresia Schneider, Pirmasens
Tel. 06331 91492