Die Selbsthilfegruppen der Alzheimer-Gesellschaft werden durch das Land Rheinland-Pfalz, Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie, gefördert.
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Voranmeldung ist notwendig.

Werden auch Sie Mitglied in der Alzheimer-Gesellschaft-Rheinland-Pfalz
Infos über
www.alzheimer-gesellschaft-rhpf.de

Wir danken dem caritas Zentrum Pirmasens und dem „Horeb-Treff“ für die kostenlose Nutzung der barrierefreien Räume!

Bei pflegenden Angehörigen kann der Erfahrungsaustausch in einer Selbsthilfegruppe zur Regeneration von Körper und Geist beitragen.

Machen Sie mit!

Der Termin passt nicht für Sie?
Am 2. Mittwoch eines Monats gibt es den Demenz-Stammtisch Rodalben , Alzheimer Selbsthilfegruppe
(Infos umseitig über Chr. Prost & info@demenz-region-swp.de)

Kennen Sie das *„Tanzcafé Vergissmeinnicht“* **?**
In der Regel findet es am ersten Donnerstag im Monat im **Caritas-Altenzentrum St. Anton** in Pirmasens statt. Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen sind herzlich willkommen. Der Eintritt ist frei, aber eine Anmeldung ist gewünscht. Tel: 06331 213-0

ALZHEIMER GESELLSCHAFT
RHEINLAND-PFALZ e.V.

Alzheimer-Selbsthilfegruppe Pirmasens
2. Halbjahr 2026

Monatliche Treffen am 4. Donnerstag im Monat:

23.07.2026, 27.08.2026, 24.09.2026, 22.10.2026, 26.11.2026
Jeweils von 15 – 17 Uhr
im Horeb -Treff
Klosterstraße 9, 66953 Pirmasens

Neue TeilnehmerInnen – auch aus dem Landkreis Südwestpfalz – sind herzlich willkommen.
Ihre Voranmeldung ist erwünscht!

Die von der **Alzheimer-Gesellschaft** initiierten Selbsthilfegruppen bieten Angehörigen Rat, Hilfe, Information und Erfahrungsaustausch.

Hierdurch wird es möglich die Isolation zu überwinden, die oftmals sowohl für Betroffene wie auch für Angehörige mit der Demenzerkrankung verbunden ist. Der gegenseitige Erfahrungsaustausch und die Möglichkeit über seine Sorgen sprechen zu können, vermitteln das Gefühl, dass man mit der schwierigen Situation nicht alleine dasteht und helfen Stress abzubauen. Teilnehmer erhalten für die Alltagsbewältigung hilfreiche Tipps im Umgang mit dem Erkrankten und zum Thema Pflege.

Bei den Treffen geht es darum, sich in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen kennenzulernen und auszutauschen. Wie diese Selbsthilfegruppe ihre gemeinsamen Treffen durchführt, bestimmen die Teilnehmer.
Menschen mit Demenz sind bei den Treffen nach Vorabsprache willkommen.

Anmeldungen bei:

Christoph Prost, Waldfischbach
Tel. 01511 7624895
christoph.prost@alzheimer-gesellschaft-rhpf.de
Theresia Schneider, Pirmasens
Tel: 06331 91492