



## Mein Heute ist Euer Gestern! Ein Leben mit Demenz

Dieser Vortrag nimmt Sie mit auf eine sehr persönliche Reise in das Leben mit Demenz – erzählt aus erster Hand. Authentische Geschichten zeigen, wie wertvoll es ist, die Welt von Menschen mit Demenz anzunehmen, statt sie zu korrigieren. Sie erhalten Tipps zum Umgang anhand von erlebten Beispielen, die Sie zum Umdenken bringen. Der Vortrag ist bewegend, berührend und voller praktischer Tipps. Er richtet sich an Angehörige und Pflegende, die Mut und Verständnis tanken möchten.



## Basiswissen Demenz – Demenz Partner werden

Hier erhalten Sie einen klaren Überblick über das Wichtigste rund um Demenz – kompakt, praxisnah und für den Alltag. Sie lernen, was Demenz bedeutet, wie sie Betroffene und Familien verändert und worauf es im Miteinander ankommt. Praktische Kommunikationshinweise geben Ihnen Sicherheit im Kontakt mit Erkrankten – ob im Beruf, in der Nachbarschaft oder im privaten Umfeld. Das Highlight: Sie können offiziell Demenz Partner werden und erhalten ein Zertifikat. Damit sind Sie Teil einer bundesweiten Initiative, die Verständnis schafft und Ausgrenzung abbaut.



## Im Alter sicher mobil sein und bleiben

Dieser Vortrag beleuchtet ein Thema, das Emotionen weckt: Autofahren im Alter. Sie erfahren, wie man lange mobil und sicher bleibt und wann es Zeit ist, über Alternativen nachzudenken. Besonderes Augenmerk liegt auf der Frage: Was bedeutet eine Demenzdiagnose für die Fahrtüchtigkeit – medizinisch, rechtlich und im Familienalltag? Der Vortrag bietet konkrete Tipps für Betroffene und Angehörige im Umgang mit diesem heiklen Thema. Diskussionsmöglichkeiten und Praxisbeispiele runden das Angebot ab.



## Geistig fit bleiben – Demenz vorbeugen

In diesem Vortrag entdecken Sie, wie spannend und trainierbar unser Gehirn ist. Sie lernen die Mechanismen von Erinnern und Vergessen kennen und erfahren, welche Risikofaktoren wir beeinflussen können. Anhand von zehn praktischen Maßnahmen zeigt der Vortrag, wie jeder selbst zur Demenzprävention beitragen kann. Das macht Mut und Lust, im Alltag aktiv zu werden. Ideal für alle, die ihr Gedächtnis stärken und lange geistig fit bleiben möchten.  
(In Zusammenarbeit mit Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit und Deutsche Alzheimer Gesellschaft)

**Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz e.V. \* (0621) 569 860 \* [www.demenzinrlp.de](http://www.demenzinrlp.de)**



## Demenz in der Familie – Neue Wege gehen

Eine Demenzerkrankung in der Familie verändert das Leben aller Mitglieder von Grund auf und ist mit Verunsicherung, Ängsten und häufig auch mit Konflikten verbunden. Dieser Vortrag macht Mut, das Leben mit Demenz anzunehmen und lädt zu einem Perspektivwechsel ein, um die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz besser verstehen zu können. So lassen sich schwierige Alltagssituationen reduzieren und man wird offener für neue Wege, um mit Einschränkungen und Herausforderungen gut leben zu können und gleichzeitig die schönen, positiven Aspekte des Lebens nicht aus den Augen zu verlieren.



## Diagnose Demenz – was tun?“

Im Vortrag geht es um die Zeit nach der Diagnose – voller Fragen, Unsicherheiten und Handlungsdruck. Der Vortrag zeigt, wie Angehörige und ihr Umfeld jetzt konkrete Schritte gehen können. Von grundlegenden Informationen über Demenz bis hin zu praktischen Tipps für Kommunikation und Umgang: Sie erhalten wertvolle Werkzeuge. Außerdem lernen Sie Entlastungsangebote im Versorgungssystem kennen. Damit Sie Orientierung, Unterstützung und neue Zuversicht gewinnen.



## Menschen mit Demenz im Krankenhaus

Ein Krankenhausaufenthalt ist für Menschen mit Demenz eine besondere Herausforderung: Bereits heute sind rund 12 % aller Patientinnen und Patienten über 60 Jahre betroffen – mit steigender Tendenz. Der Vortrag macht deutlich, warum die ungewohnte Umgebung, Abläufe und Zeitdruck für Betroffene extrem belastend sein können. Sie erfahren, welche Auswirkungen ein Klinikaufenthalt auf Menschen mit Demenz haben kann – von Verwirrtheit bis hin zu deutlichen Verschlechterungen. Ein Schwerpunkt liegt auf konkreten Tipps zur Aufnahme und Begleitung, insbesondere für Angehörige und Freunde. Ziel ist es, Sicherheit zu schaffen, Belastungen zu reduzieren und den Klinikaufenthalt für alle Beteiligten menschlicher zu gestalten.



## Demenz: Von der Unsicherheit zur Diagnose – und was danach hilft

Wenn erste Veränderungen im Gedächtnis oder Verhalten auftreten, bringen sie oft Verunsicherung, Sorgen und die Frage „Ist das schon Demenz?“ mit sich – sowohl bei den Betroffenen als auch bei ihren Angehörigen. Dieser Vortrag begleitet Sie auf dem Weg von den ersten Anzeichen bis hin zur möglichen Demenzdiagnose. Einfühlsam und verständlich wird erklärt, was hinter den Veränderungen stecken kann, wie eine Diagnose zustande kommt und was sie bedeutet. Sie erhalten hilfreiche Impulse, wie Sie mit der neuen Situation umgehen können, wo Unterstützung zu finden ist und wie es gelingen kann, trotz aller Herausforderungen Lebensfreude und Zuversicht zu bewahren.