



Leben mit Demenz in Ludwigshafen

**Veranstaltungsprogramm
Januar bis Juni 2026**

Ludwigshafen
Stadt am Rhein

Grußwort des Sozialdezernenten

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Mitbürger*innen,

mit der ersten Ausgabe im Juli 2025 hat das Veranstaltungsprogramm „Leben mit Demenz in Ludwigshafen“ seinen Auftakt gemacht. Viele Rückmeldungen haben verdeutlicht, wie wertvoll ein regelmäßiger Überblick über die Angebote für Menschen mit Demenz, ihre An- und Zugehörigen und alle Interessierten in Ludwigshafen ist.

Umso mehr freue ich mich, Ihnen nun die zweite Ausgabe des Programmhefts vorzustellen. Auch hier wird wieder sichtbar, wie vielfältig Unterstützung, Austausch und Teilhabe in unserer Stadt gestaltet werden.



Mir ist es ein persönliches Anliegen, dass Menschen mit Demenz und ihre Familien gut begleitet werden und Begegnungen möglich sind, die Mut machen, Wissen vermitteln und das Miteinander stärken. Auch dieses Programm bringt wieder unterschiedliche Formate zusammen: bewährte Angebote, neue Impulse, kreative Zugänge und Gelegenheiten zum Austausch. Damit entsteht ein breites Spektrum an Möglichkeiten, sich zu informieren, ins Gespräch zu kommen und neue Anregungen für den Alltag mitzunehmen.

Mein herzlicher Dank gilt allen, die das Programm mitgestaltet haben, insbesondere den Einrichtungen des Demenzverbundes Ludwigshafen, deren Engagement diese Angebote überhaupt erst möglich macht.

Ich lade Sie ein, das Programm zu entdecken und an den Veranstaltungen teilzunehmen. Möge es viele bereichernde Begegnungen und inspirierende Impulse für Sie bereithalten.

Mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in blue ink that reads "D. Guthier". The signature is written in a cursive, flowing style.

David Guthier
Sozialdezernent der Stadt Ludwigshafen am Rhein

Über das Veranstaltungsprogramm

Dieses Programmheft lädt dazu ein, sich dem Thema Demenz durch Information, Austausch, Kultur und Begegnung auf vielfältige Weise zu nähern. Die Veranstaltungen zeigen, wie wichtig es ist, gemeinsam hinzusehen, zuzuhören und mit Betroffenen, An- und Zugehörigen und Engagierten im Gespräch zu bleiben.

Von Januar bis Juni 2026 finden in ganz Ludwigshafen verschiedene Veranstaltungen rund um das Thema „Leben mit Demenz“ statt. Die Angebote richten sich an Menschen mit Demenz, ihre An- und Zugehörigen wie Familienmitglieder, Freund*innen, Nachbar*innen oder Betreuungspersonen, sowie alle, die beruflich oder privat mit dem Thema Demenz in Berührung kommen und mehr darüber erfahren möchten.

Weitere Informationen

Die Angebote entstehen in Kooperation mit Partnerinnen und Partnern des **Demenzverbundes Ludwigshafen**, einem trägerübergreifenden Netzwerk aus Einrichtungen, Institutionen und engagierten Personen, die sich mit Fachwissen, Erfahrung und Kreativität für ein demenzfreundliches Ludwigshafen einsetzen. Das Veranstaltungsprogramm ist Ausdruck dieser Zusammenarbeit und zeigt, wie vielfältig Unterstützung, Teilhabe und Begegnung vor Ort gestaltet werden können.

Einige Veranstaltungen in diesem Programm sind Veranstaltungen des Demenzverbundes Ludwigshafen, die von Kooperationspartnern organisiert und durchgeführt werden. Sie werden im Rahmen der Förderung regionaler Netzwerke nach § 45c Abs. 9 SGB XI aus Mitteln der Landesverbände der Pflegekassen in Rheinland-Pfalz und des Verbands der Privaten Krankenversicherung e.V. gefördert, sodass die Angebote für die Besucher*innen kostenfrei sind.

Weitere Informationen zum Demenzverbund Ludwigshafen sowie die digitale Version dieses Programmhefts finden Sie im Internet unter <http://www.ludwigshafen.de/demenzverbund> oder direkt über den QR-Code.



Gemeinsam für ein demenzfreundliches Ludwigshafen

Koordination und Kontakt

Die Leitung des Demenzverbundes sowie die Koordination des Programms „Leben mit Demenz in Ludwigshafen“ liegen bei der Kompetenzstelle Demenz. Diese ist bei der Fachstelle Älter werden der Stadtverwaltung Ludwigshafen angesiedelt.

Als zentrale Anlaufstelle für das Thema Demenz koordiniert die Kompetenzstelle Projekte und Veranstaltungen im Netzwerk, unterstützt die Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Akteur*innen und sorgt dafür, dass Informationen, Angebote und Ansprechpersonen gebündelt und für alle leicht zugänglich sind.

Bei Fragen zum Veranstaltungsprogramm oder bei Interesse an einer Mitarbeit im Demenzverbund Ludwigshafen steht Lisa Bröstler als Koordinatorin der Kompetenzstelle Demenz gerne als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Lisa Bröstler
Stadt Ludwigshafen am Rhein –
Bereich Teilhabe, Pflege und Senioren
Fachstelle Älter werden –
Kompetenzstelle Demenz

Bismarckstraße 70
67059 Ludwigshafen
Telefon: 0621 504-2702
Telefax: 0621 504-2761
E-Mail: lisa.broestler@ludwigshafen.de

Beteiligte Einrichtungen

- Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.
- Cura Beierlein GmbH
- Deutsche Staatsphilharmonie Rheinland-Pfalz
- Fachstelle Älter werden der Stadt Ludwigshafen
- Klinikum der Stadt Ludwigshafen
- Krankenhaus zum Guten Hirten
- Nachbarschaftshilfe Ludwigshafen
- Seniorenrat der Stadt Ludwigshafen e.V.
- Vitanas Tagespflege am Rheinufer
- Volkshochschule Ludwigshafen
- Wilhelm-Hack-Museum

Das Programm

Ab Mittwoch, 7. Januar 2026 wöchentlich

VERBINDUNG DURCH BEWEGUNG

Angebot für Menschen mit Demenz zusammen mit ihren An- und Zugehörigen

Regelmäßige Bewegung hält Körper und Geist aktiv, auch bei einer Demenzerkrankung. In diesem wöchentlichen Kurs leiten Reha-Trainerin Diana Gillmann und ihr Team ein abwechslungsreiches Programm aus sanften Bewegungsübungen und spielerischen Aufgaben an. Das Training stärkt Gleichgewicht, Koordination und Beweglichkeit und regt gleichzeitig Aufmerksamkeit sowie Wahrnehmung an. Viele Übungen werden zu zweit durchgeführt, sodass An- und Zugehörige und Betroffene sich gegenseitig unterstützen und Freude an der Bewegung gemeinsam erleben können. Kleine Erfolgserlebnisse machen Mut, stärken das Selbstvertrauen und wirken positiv auf Stimmung und Orientierung.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, den Nachmittag in der Cafeteria des Vital-Zentrums bei Kaffee und Kuchen gemütlich ausklingen zu lassen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Veranstaltung bietet den Teilnehmenden außerdem die Gelegenheit, sich über die Arbeit des Demenzverbundes Ludwigshafen und die Angebote für Menschen mit Demenz in der Stadt zu informieren.

Termine: ab 7. Januar **jeden Mittwoch**, 13:30 bis 14:30 Uhr

Veranstaltungsort: Vital-Zentrum
Raiffeisenstraße 34
67071 Ludwigshafen-Oggersheim

Veranstaltet von: Fachstelle Älter werden

Zielgruppe: Menschen mit Demenz mit ihren An- und Zugehörigen

Informationen: Diana Gillmann Telefon: 0176 560 33 707
E-Mail: diana.gillmann@gmx.de

Hinweis: Veranstaltung des Demenzverbundes Ludwigshafen, gefördert nach § 45c Abs. 9 SGB XI

Sonntag, 18. Januar 2026

GEMEINSAM KREATIV

Kunstangebot für Menschen mit Demenz und ihre An- und Zugehörigen

Menschen mit Demenz und ihre An- und Zugehörigen haben die Möglichkeit, im Museumsatelier des Wilhelm-Hack-Museums gemeinsam künstlerisch aktiv zu werden und dabei neue Ausdrucksformen zu entdecken.

Unter fachkundiger Anleitung mit Methoden der Kunst- und Gestaltungstherapie durch Heike Hamsch können verschiedene Techniken und Materialien ausprobiert werden, die die Kommunikation auf kreative Weise unterstützen und eine Möglichkeit darstellen Emotionen auszudrücken. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Vorkenntnisse möglich.

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt, eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Veranstaltung bietet den Teilnehmenden außerdem die Gelegenheit, sich über die Arbeit des Demenzverbundes Ludwigshafen und die Angebote für Menschen mit Demenz in der Stadt zu informieren.

| | |
|---------------------------|--|
| Uhrzeit: | 11 bis 13 Uhr |
| Veranstaltungsort: | Wilhelm-Hack-Museum Berliner Straße 23 67059 Ludwigshafen am Rhein |
| Veranstaltet von: | Wilhelm-Hack-Museum Heike Hamsch (<i>Counselor grad. BVPPT</i>) |
| Zielgruppe: | Menschen mit Demenz mit ihren An- und Zugehörigen |
| Anmeldung: | Telefon: 0176 83 151 509 E-Mail: info@hamschart.de |
| Hinweis: | Veranstaltung des Demenzverbundes Ludwigshafen, gefördert nach § 45c Abs. 9 SGB XI |

Montag, 19. Januar 2026

TAG DER OFFENEN TÜR

In der Tagespflege im Quartier Deichstraße

Die Tagespflege im Quartier Deichstraße ist eine offene, teilstationäre Einrichtung, die Abwechslung in den Alltag bringt und sowohl Pflegebedürftige als auch An- und Zugehörige entlastet.

Wenn der Alltag wenig Abwechslung bietet oder soziale Kontakte seltener werden, kann ein Besuch in der Tagespflege neue Impulse geben. In angenehmer Atmosphäre ist Raum für Begegnung, gemeinsames Erleben und das Wiederfinden vertrauter Strukturen.

Angeboten werden unter anderem:

- Fußpflege und Friseurbesuche
- Physiotherapie
- Gemeinschaftsspiele
- Sitzgymnastik
- Gespräche und Erzählrunden
- Gedächtnistraining
- Unterstützung im Umgang mit dem Handy
- Singen
- Spaziergänge
- Generationenübergreifende Aktionen
- und vieles mehr

Ein Besuch ist an den aufgeführten Terminen kostenfrei und ohne Voranmeldung möglich – zum Kennenlernen, Informieren oder einfach zum Reinschnuppern.

Ob für einen kurzen Einblick oder einen ganzen Tag: alle Interessierten sind herzlich willkommen. Unverbindlich und offen für Fragen.

Uhrzeit: 8 bis 15 Uhr

Veranstaltungsort: Tagespflege im Quartier Deichstraße
Deichstraße 52 (a/b)
67069 Ludwigshafen-Edigheim

Veranstaltet von: Cura Beierlein GmbH

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz und Interessierte

Ab Montag, 19. Januar 2026, mehrere Termine

MENSCHEN MIT DEMENZ VERSTEHEN UND BEGLEITEN

Mehrteilige Workshop-Reihe für An- und Zugehörige

An drei aufeinander aufbauenden Abenden vermittelt Johanna Köhler, Fachergotherapeutin Geriatrie/ Gerontopsychiatrie, praxisnahes Wissen, Selbsterfahrung und konkrete Handlungsmöglichkeiten für den Alltag im Umgang mit Menschen mit Demenz.

Modul 1: Verstehen, einordnen, begleiten

Dieses Modul bietet einen fundierten Überblick über Demenz: Krankheitsverläufe, typische Symptome, kognitive und emotionale Veränderungen sowie die Auswirkungen auf den Alltag. Die Teilnehmenden lernen, Verhaltensweisen besser einzuordnen, Situationen einzuschätzen und Herausforderungen gelassener zu begegnen.

Modul 2: Erleben, einfühlen, verstehen

Das Demenz-Balance-Modell© ermöglicht, die Auswirkungen einer Demenzerkrankung auf das eigene Leben nachzuvollziehen. Durch die kontrollierte Simulation von Wahrnehmungsveränderungen und Verlust von Kontrolle wird erfahrbar, wie sich Demenz auf Alltag, Entscheidungen und Gefühle auswirkt. Diese Selbsterfahrung fördert Empathie für die Bedürfnisse und das Verhalten von Menschen mit Demenz und unterstützt einen bewussten, achtsamen Umgang.

Modul 3: Kommunizieren, unterstützen, stärken

Dieses Modul vermittelt praxisnahe Methoden für die Kommunikation und den Umgang mit Menschen mit Demenz. Sprache, Gestik und Verhalten können angepasst werden, um Missverständnisse zu vermeiden und Vertrauen aufzubauen. Zugleich werden Strategien vorgestellt, um Ressourcen zu aktivieren, Selbstständigkeit zu fördern und die eigene Belastung zu erkennen.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Veranstaltung bietet den Teilnehmenden außerdem die Gelegenheit, sich über die Arbeit des Demenzverbundes Ludwigshafen und die Angebote für Menschen mit Demenz in der Stadt zu informieren.

Termine und Uhrzeit: jeweils montags von 17 bis 19 Uhr

| | |
|------------|---------|
| 19. Januar | Modul 1 |
| 26. Januar | Modul 2 |
| 2. Februar | Modul 3 |

Veranstaltungsort: Café Alternativ
Rohrlachstraße 76
67063 Ludwigshafen-Hemshof

Veranstaltet von: Fachstelle Älter werden

Zielgruppe: An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz und Interessierte

Anmeldung: Telefon: 0621 504-2739
E-Mail: aelterwerden@ludwigshafen.de

Hinweis: Veranstaltung des Demenzverbundes Ludwigshafen, gefördert nach § 45c Abs. 9 SGB XI

Ab Donnerstag, 5. Februar 2026, mehrere Termine

HILFE BEIM HELFEN

Schulungsreihe für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz

Versorgende An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz sind häufig psychisch und physisch sehr belastet. „Hilfe beim Helfen“ ist ein Seminarprogramm der Deutschen Alzheimer Gesellschaft und wird in Kooperation mit der Barmer Pflegekasse und den regionalen Alzheimer Gesellschaften angeboten. Die Kursreihe besteht aus 7 bzw. 8 *aufeinanderfolgenden* Modulen.

Der Kurs ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich.

Termine und Uhrzeit: jeweils donnerstags von 18 bis 20 Uhr

| | |
|-------------|--|
| 5. Februar | Wissenswertes über Demenz |
| 12. Februar | Demenz verstehen |
| 19. Februar | Informationen zu Recht |
| 26. Februar | Den Alltag leben |
| 5. März | Pflegeversicherung und Entlastungsangebote |
| 12. März | Herausfordernde Situationen und Pflege |
| 19. März | Entlastung für An- und Zugehörige |
| 26. März | Letzte Lebensphase |

Veranstaltungsort: online (*für die Teilnahme sind PC/Laptop, eine stabile Internetverbindung, Lautsprecher, Mikrofon und Kamera notwendig*)

Veranstaltet von: Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.

Anmeldung: Anette Krumhaar
Tel: 0621 569-860 (Di. + Do. 9 bis 13 Uhr)
anette.krumhaar@alzheimer-gesellschaft-rhpf.de

Zielgruppe: Versorgende An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz

Dienstag, 10. Februar 2026

DIAGNOSE DEMENZ – WAS TUN?

Vortrag

An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz nehmen häufig erst spät Unterstützung und individuelle Beratung in Anspruch. Mit dem Vortrag soll darauf aufmerksam gemacht werden, was man selbst tun kann, aber auch welche Beratung, Unterstützung und Entlastung es gibt, um trotz

Pflegeverantwortung gesund zu bleiben. Der Vortrag richtet sich an Menschen mit Demenz, pflegende An- und Zugehörige und sonstige an einer ehrenamtlichen Pflege Tätigkeit interessierte Personen.

Die Teilnehmenden erhalten Informationen zu folgenden Themen:

- Was ist Demenz und welche Auswirkung hat sie?
- Kommunikation und Umgang: Ressourcen stärken statt Defizite betonen.
- Entlastungsmöglichkeiten im professionellen Versorgungssystem
- Rat und Hilfe vor Ort

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich.

Uhrzeit: 17 bis 19 Uhr

Veranstaltungsort: online (*für die Teilnahme sind PC/Laptop, eine stabile Internetverbindung, Lautsprecher, Mikrofon und Kamera notwendig*)

Veranstaltet von: Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.

Zielgruppe: An- und Zugehörige, Betroffene und Interessierte

Anmeldung: Anette Krumhaar
Tel: 0621 569-860 (Di. + Do. 9 bis 13 Uhr)
anette.krumhaar@alzheimer-gesellschaft-rhpf.de

Samstag, 14. Februar 2026

MUSIK UNVERGESSEN

Konzert für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden An- und Zugehörigen

Musik hat eine besondere Wirkung auf Menschen mit Demenz. Sie kann Erinnerungen wecken und Persönlichkeit zum Vorschein bringen. Bei diesem demenzsensiblen Konzert können Betroffene und ihre An- und Zugehörigen in geschütztem Rahmen der Deutschen Staatsphilharmonie Rheinland-Pfalz gemeinsam Musik erleben.

Das Konzert ist sorgfältig an die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz angepasst – sowohl in Dauer und Ablauf als auch im musikalischen Inhalt. Auch organisatorische Besonderheiten werden berücksichtigt, damit sich alle Gäste wohlfühlen können. Das Programm umfasst bekannte klassische Werke, kurze musikalische Interventionen zur Förderung von Koordination und Aufmerksamkeit sowie gemeinsames Singen. Im Anschluss laden Kaffee und Kuchen zum Verweilen ein.

Das Konzert ist barrierefrei. Die Plätze sind begrenzt, eine Anmeldung ist notwendig. Der Eintritt wird am Tag der Veranstaltung vor Ort bezahlt. So kann spontan entschieden werden, ob ein Besuch möglich ist.

- Uhrzeit:** 14.30 Uhr, Dauer des Konzerts: 45 Minuten mit anschließendem Kaffee und Kuchen
- Veranstaltungsort:** Deutsche Staatsphilharmonie Rheinland-Pfalz
Heinigstraße 40
67059 Ludwigshafen
- Veranstaltet von:** Deutsche Staatsphilharmonie Rheinland-Pfalz
- Eintritt:** 5 Euro
- Zielgruppe:** Menschen mit Demenz und ihre An- und Zugehörigen
- Anmeldung:** Viola Elges, Telefon: 0621 59909-0
E-Mail: elges@staatsphilharmonie.de

Freitag, 18. Februar 2026

TAG DER OFFENEN TÜR
In der Tagespflege im Quartier Deichstraße

Beschreibung des Angebotes siehe Seite 8

Sonntag, 22. Februar 2026

GEMEINSAM KREATIV
Kunstangebot für Menschen mit Demenz und ihre An- und Zugehörigen

Beschreibung des Angebotes siehe Seite 6

Mittwoch, 25. Februar 2026

DIAGNOSE DEMENZ – WAS TUN?
Vortrag

Beschreibung des Angebotes siehe Seite 10

- Uhrzeit:** 17 bis 19 Uhr
- Veranstaltungsort:** Volkshochschule Ludwigshafen
Bürgerhof
67059 Ludwigshafen
- Veranstaltet von:** Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.
Volkshochschule Ludwigshafen

Zielgruppe: An- und Zugehörige, Betroffene und Interessierte

Anmeldung: Volkshochschule Ludwigshafen
Telefon: 0621 504-2238
info@vhs-lu.de

Ab Mittwoch, 11. März 2026, mehrere Termine

HILFE BEIM HELFEN

Schulungsreihe für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz

Beschreibung des Angebotes siehe Seite 9

Termine und Uhrzeit: jeweils mittwochs von 17 bis 19 Uhr

| | |
|-----------|--|
| 11. März | Wissenswertes über Demenz |
| 18. März | Demenz verstehen |
| 25. März | Informationen zu Recht |
| 15. April | Den Alltag leben |
| 22. April | Pflegeversicherung und Entlastungsangebote |
| 29. April | Herausfordernde Situationen und Pflege |
| 6. Mai | Entlastung für An- und Zugehörige |

Veranstaltungsort: Volkshochschule Ludwigshafen, Bürgerhof
67059 Ludwigshafen

Veranstaltet von: Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.
Volkshochschule Ludwigshafen

Zielgruppe: Versorgende An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz

Anmeldung: Telefon: 0621 504-2238
E-Mail: info@vhs-lu.de

Donnerstag, 12. März 2026

DEMENZ UND VERHALTENSHERAUSFORDERUNGEN

Fachvortrag

Ein spannender Fachvortrag in der Vitana Tagespflege am Rheinufer widmet sich dem Thema „Demenz und Verhaltensherausforderungen“. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch sowie zur persönlichen Beratung durch Kristian David Collera, Referent im Fachbereich Gerontologie.

Kleine Snacks und Getränke stehen bereit. Die Veranstaltung ist kostenfrei, Anmeldung ist erwünscht.

Uhrzeit: 17 Uhr

Veranstaltungsort: Vitanas Tagespflege Am Rheinufer
Rheinallee 6
67061 Ludwigshafen

Veranstaltet von: Vitanas Tagespflege Am Rheinufer

Zielgruppe: An- und Zugehörige, Betroffene und Interessierte

Anmeldung: Telefon: 0621 595739-10

Mittwoch, 18. März 2026

DEMENZ IN DER FAMILIE – NEUE WEGE GEHEN

Vortrag

Eine Demenzerkrankung in der Familie verändert das Leben aller Mitglieder von Grund auf und ist mit Verunsicherung, Ängsten und häufig auch mit Konflikten verbunden. Dieser Vortrag macht Mut, das Leben mit Demenz anzunehmen und lädt zu einem Perspektivwechsel ein, um die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz besser verstehen zu können. So lassen sich schwierige Alltagssituationen reduzieren und man wird offener für neue Wege, um mit Einschränkungen und Herausforderungen gut leben zu können und gleichzeitig die schönen, positiven Aspekte des Lebens nicht aus den Augen zu verlieren.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Veranstaltung bietet den Teilnehmenden außerdem die Gelegenheit, sich über die Arbeit des Demenzverbundes Ludwigshafen und die Angebote für Menschen mit Demenz in der Stadt zu informieren.

Uhrzeit: 17 bis 19 Uhr

Veranstaltungsort: Vital-Zentrum
Raiffeisenstraße 34
67071 Ludwigshafen-Oggersheim

Veranstaltet von: Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.
Fachstelle Älter werden der Stadt Ludwigshafen

Zielgruppe: An- und Zugehörige, Betroffene und Interessierte

Hinweis: Veranstaltung des Demenzverbundes Ludwigshafen, gefördert nach § 45c Abs. 9 SGB XI

Donnerstag, 19. März 2026

DEMENZ-IMPRO

Workshop für pflegende An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz

Der Alltag mit einem Menschen mit Demenz bringt viele Herausforderungen mit sich. An- und Zugehörige müssen sich immer wieder neu auf ihr Gegenüber einstellen. Was dabei helfen kann? Improvisation!

„Demenz-Impro“ verbindet Techniken aus dem Improvisationstheater mit erprobten Handlungsweisen im Umgang mit Menschen mit Demenz.

Mit Leichtigkeit und Humor werden spielerische Wege erprobt, um den Alltag mit dem an Demenz erkrankten Menschen zu gestalten.

Die Leitung übernimmt Georg Brinkmann, Humortrainer, Klinikclown und künstlerischer Leiter der Stiftung HUMOR HILFT HEILEN. Vorerfahrung ist nicht erforderlich – Neugier und die Bereitschaft, sich einzulassen, genügen.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich.

Uhrzeit: 16:30 bis 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Klinikum der Stadt Ludwigshafen
SWH Saal, EG
Bremerstraße 79
67063 Ludwigshafen-Friesenheim

Veranstaltet von: KliLu – Klinikum der Stadt Ludwigshafen

Zielgruppe: Pflegende An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz

Anmeldung: gesundheitscampus@klilu.de

Freitag, 20. März 2026

TAG DER OFFENEN TÜR

In der Tagespflege im Quartier Deichstraße

Beschreibung des Angebotes siehe Seite 8

Sonntag, 22. März 2026

GEMEINSAM KREATIV

Kunstangebot für Menschen mit Demenz und ihre An- und Zugehörigen

Beschreibung des Angebotes siehe Seite 6

Dienstag, 24. März 2026

MELODIE UND BEGEGNUNG

Musikalischer Vormittag für Menschen mit Demenz und ihre An- und Zugehörigen

Musik schafft Verbindung und weckt Erinnerungen. Bei Kaffee und Gebäck lädt dieser Vormittag Menschen mit Demenz und ihre An- und Zugehörigen und Betreuungspersonen dazu ein, gemeinsam zu musizieren, zu erzählen und spielerisch aktiv zu werden. Bekannte Melodien, kleine Musikspiele und vertraute Klänge eröffnen neue Zugänge zueinander und schenken Momente von Nähe, Freude und Leichtigkeit.,

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Veranstaltung bietet den Teilnehmenden außerdem die Gelegenheit, sich über die Arbeit des Demenzverbundes Ludwigshafen und die Angebote für Menschen mit Demenz in der Stadt zu informieren.

Uhrzeit: 10 bis 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Café Alternativ
Rohrlachstraße 76
67063 Ludwigshafen-Hemshof

Veranstaltet von: Nachbarschaftshilfe Ludwigshafen

Zielgruppe: Menschen mit Demenz mit ihren An- und Zugehörigen und Betreuungspersonen

Anmeldung: Birgit Kambert, Telefon: 0621 5401470
E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-lu.de

Hinweis: Veranstaltung des Demenzverbundes Ludwigshafen, gefördert nach § 45c Abs. 9 SGB XI

Donnerstag, 28. März 2026

TAG DER OFFENEN TÜR MIT OSTERCAFÉ BEI VITANAS

Informationsveranstaltung

Der Tag der offenen Tür bietet Einblicke in die Angebote der Einrichtung. Im Ostercafé besteht die Möglichkeit zum Austausch in angenehmer Atmosphäre.

Programm:

- Vorstellung der zertifizierten Tagespflege für an Demenz erkrankte Menschen
- Vorstellung der stationären Pflegeeinrichtung

- Individuelle Pflege- und Demenzberatung durch die gerontopsychiatrische Pflegefachkraft und Pflegedienstleitung Yvonne Jakob

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Uhrzeit: 14:30 bis 18 Uhr

Veranstaltungsort: Vitana's Tagespflege Am Rheinufer und
Vitana's Senioren Centrum Am Rheinufer
Rheinallee 6 bzw. 16
67061 Ludwigshafen

Veranstaltet von: Vitana's Tagespflege und
Vitana's Senioren Centrum Am Rheinufer

Zielgruppe: An- und Zugehörige, Betroffene und Interessierte

Mittwoch, 15. April 2026

DIAGNOSE DEMENZ – WAS TUN?

Vortrag

Beschreibung des Angebotes siehe Seite 10

Uhrzeit: 16 bis 18 Uhr

Veranstaltungsort: Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.
Mundenheimer Str. 239
67071 Ludwigshafen

Veranstaltet von: Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.

Zielgruppe: An- und Zugehörige, Betroffene und Interessierte

Anmeldung: Anette Krumhaar
Tel: 0621 569-860 (Di. + Do. 9 bis 13 Uhr)
anette.krumhaar@alzheimer-gesellschaft-rhpf.de

Sonntag, 19. April 2026

GEMEINSAM KREATIV

Kunstangebot für Menschen mit Demenz und ihre An- und Zugehörigen

Beschreibung des Angebotes siehe Seite 6

Sonntag, 19. April 2026

KUNST IST VERBINDUNG

Eröffnung der Kunstausstellung von „Gemeinsam kreativ“

Kunst spricht an - sie bewegt, kann beruhigen, anregen oder Erinnerungen wachrufen. Über mehrere Monate hinweg haben Menschen mit Demenz zusammen mit ihren An- und Zugehörigen das Wilhelm-Hack-Museum besucht.

Sie konnten gemeinsam mit Heike Hamsch (Counselor in Kunst- und Gestaltungstherapie) Kunst erleben, sich von ihr inspirieren lassen und im Museumsatelier mit vielen Farben und Materialien künstlerisch arbeiten. Dabei sind erstaunliche Werke entstanden, die im Rahmen der Eröffnungsveranstaltung bei einem kleinen Umtrunk vorgestellt und anschließend im Projektraum des Museums bis zum 31. Mai 2026 gezeigt werden.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Uhrzeit: 14 Uhr

Veranstaltungsort: Wilhelm-Hack-Museum
Berliner Straße 23
67059 Ludwigshafen am Rhein

Veranstaltet von: Wilhelm-Hack-Museum
Heike Hamsch (*Counselor grad. BVPPT*)

Zielgruppe: An- und Zugehörige, Betroffene und Interessierte

Montag, 20. April 2026

TAG DER OFFENEN TÜR

In der Tagespflege im Quartier Deichstraße

Beschreibung des Angebotes siehe Seite 8

Sonntag, 3. Mai 2026

GEMEINSAM KREATIV

Kunstangebot für Menschen mit Demenz und ihre An- und Zugehörigen

Beschreibung des Angebotes siehe Seite 6

Dienstag, 5. Mai 2026

ERNÄHRUNG BEI DEMENZ – WAS MIR NOCH SCHMECKT

Vortrag

Mit zunehmender Demenzerkrankung verändert sich oft auch das Ess- und Trinkverhalten. Viele Betroffene verlieren das Gefühl für Hunger und Durst, erkennen Lebensmittel nicht mehr oder entwickeln neue Vorlieben. Für An- und Zugehörige und Betreuende kann das im Alltag eine große Herausforderung sein. Ernährungs- und Gesundheitsberaterin Bettina Seydlitz zeigt in ihrem Vortrag, welche Veränderungen typisch sind, gibt hilfreiche Tipps zur Auswahl geeigneter Lebensmittel und erläutert, wie man mit einfachen Mitteln dazu beitragen kann, dass Mahlzeiten trotzdem Freude bereiten – auch wenn Appetit oder Orientierung nachlassen.

Die Veranstaltung bietet den Teilnehmenden außerdem die Gelegenheit, sich über die Arbeit des Demenzverbundes Ludwigshafen und die Angebote für Menschen mit Demenz in der Stadt zu informieren.

Uhrzeit: 14 bis 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Café Alternativ
Rohrlachstraße 76
67063 Ludwigshafen-Hemshof

Veranstaltet von: Nachbarschaftshilfe Ludwigshafen

Zielgruppe: Nachbarschaftshelfer*innen und An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz

Anmeldung: Birgit Kambert, Telefon: 0621 5401470
E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-lu.de

Hinweis: Veranstaltung des Demenzverbundes Ludwigshafen, gefördert nach § 45c Abs. 9 SGB XI

Samstag, 9. Mai 2026

SOMMERFEST IM QUARTIER DEICHSTRASSE

Das Quartier Deichstraße lädt herzlich zum Sommerfest ein: ein bunter Nachmittag voller Begegnung, Information und Unterhaltung für alle Generationen. Das Fest bietet die Gelegenheit, das Quartier Deichstraße kennenzulernen, miteinander ins Gespräch zu kommen und mehr über die Angebote der Tagespflege und Wohngemeinschaft zu erfahren.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Programm-Highlights:

- Tolle Mitmachangebote
- Verschiedene Vorträge
- Apothekenglücksrad
- Blutdruckmessung
- Waffel- und Kuchenverkauf und Getränkestand

Uhrzeit: 10 bis 14 Uhr

Veranstaltungsort: Quartier Deichstraße
Deichstraße 52 (a/b)
67069 Ludwigshafen-Edigheim

Veranstaltet von: Cura Beierlein GmbH

Zielgruppe: An- und Zugehörige, Betroffene und Interessierte

Ab Mittwoch, 13. Mai 2026, mehrere Termine

MENSCHEN MIT DEMENZ VERSTEHEN UND BEGLEITEN

Mehrteilige Workshop-Reihe für An- und Zugehörige

Beschreibung des Angebotes siehe Seite 7

Termine und Uhrzeit: jeweils mittwochs von 17 bis 19 Uhr

| | |
|---------|---------|
| 13. Mai | Modul 1 |
| 20. Mai | Modul 2 |
| 27. Mai | Modul 3 |

Veranstaltungsort: Volkshochschule Ludwigshafen, Bürgerhof
67059 Ludwigshafen

Veranstaltet von: Fachstelle Älter werden
Volkshochschule Ludwigshafen

Zielgruppe: An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz und Interessierte

Anmeldung: Telefon: 0621 504-2238
E-Mail: info@vhs-lu.de

Mittwoch, 20. Mai 2026

TAG DER OFFENEN TÜR

In der Tagespflege im Quartier Deichstraße

Beschreibung des Angebotes siehe Seite 8

Donnerstag, 28. Mai 2026

IM ALTER SICHER UND MOBIL BLEIBEN – AUTOFAHREN MIT UND OHNE DEMENZ

Vortrag

Dieser Vortrag beleuchtet ein Thema, das Emotionen weckt: Autofahren im Alter. Die Teilnehmenden erfahren, wie man lange mobil und sicher bleibt und wann es Zeit ist, über Alternativen nachzudenken. Besonderes Augenmerk liegt auf der Frage: Was bedeutet eine Demenzdiagnose für die Fahrtüchtigkeit – medizinisch, rechtlich und im Familienalltag? Der Vortrag bietet konkrete Tipps für Betroffene und An- und Zugehörige im Umgang mit diesem heiklen Thema. Diskussionsmöglichkeiten und Praxisbeispiele runden die Veranstaltung ab.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Veranstaltung bietet den Teilnehmenden außerdem die Gelegenheit, sich über die Arbeit des Demenzverbundes Ludwigshafen und die Angebote für Menschen mit Demenz in der Stadt zu informieren.

Uhrzeit: 15 bis 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Café Alternativ
Rohrlachstraße 76
67063 Ludwigshafen-Hemshof

Veranstaltet von: Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.
Fachstelle Älter werden der Stadt Ludwigshafen

Zielgruppe: An- und Zugehörige, Betroffene und Interessierte

Hinweis: Veranstaltung des Demenzverbundes Ludwigshafen, gefördert nach § 45c Abs. 9 SGB XI

Montag, 1. Juni 2026

BEWEGUNG TUT GUT – GEMEINSAM AKTIV AN DER FRISCHEN LUFT

Ein Angebot für Menschen mit Demenz und ihre An- und Zugehörigen

Bewegung im Freien stärkt Körper, Geist und Wohlbefinden. An diesem Tag stellt Birgitta Scheib, Übungsleiterin für Gesundheitskurse und Vorsitzende des Seniorenrates Ludwigshafen e.V., den Bewegungsparcours an der Parkinsel vor und zeigt, wie Wahrnehmung, Koordination und Beweglichkeit durch kleine Übungen und spielerische Impulse gefördert werden können. Dabei steht nicht das Training an Geräten im Vordergrund, sondern einfache Ideen, die sich leicht in den Alltag einbauen lassen.

Ziel ist es, Freude an gemeinsamer Aktivität zu wecken und Anregungen mitzunehmen, wie Bewegung draußen ohne großen Aufwand gelingen kann.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

- Uhrzeit:** 10 bis 11 Uhr
- Veranstaltungsort:** Bewegungsparcours an der Schneckennudelbrücke,
Max-Pechstein-Straße
67059 Ludwigshafen
- Veranstaltet von:** Seniorenrat Ludwigshafen e.V.
- Zielgruppe:** Menschen mit Demenz mit ihren An- und Zugehörigen

Donnerstag, 11. Juni 2026

DIAGNOSE DEMENZ – WAS TUN?

Vortrag

Beschreibung des Angebotes siehe Seite 10

- Veranstaltungsort:** online (*für die Teilnahme sind PC/Laptop, eine stabile Internetverbindung, Lautsprecher, Mikrofon und Kamera notwendig*)
- Veranstaltet von:** Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.
- Zielgruppe:** An- und Zugehörige, Betroffene und Interessierte
- Anmeldung:** Anette Krumhaar
Tel: 0621 569-860 (Di. + Do. 9 bis 13 Uhr)
anette.krumhaar@alzheimer-gesellschaft-rhpf.de

Mittwoch, 17. Juni 2026

MIT ALLEN SINNEN IN DIE KRÄUTERWELT EINTAUCHEN

Kräuternachmittag im Museumsgarten

Zwischen duftenden Blättern und blühenden Kräutern gibt es an diesem Vormittag im Hack-Garten viel zu entdecken. Die Kräuterpädagogin Josefa Grieshaber bietet den Teilnehmenden die Gelegenheit, verschiedene Kräuter kennenzulernen, zu sehen, zu riechen, zu schmecken und sogar zu hören. Über diese Wahrnehmungen sollen Erinnerungen geweckt und Emotionen gefördert werden.

Die Veranstaltung bietet praktische Hinweise für den Alltag, vermittelt Wissen über Pflanzen und lädt gleichzeitig zum Entdecken und zur Begegnung in der ruhigen Gartenatmosphäre ein.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Veranstaltung bietet den Teilnehmenden außerdem die Gelegenheit, sich über die Arbeit des Demenzverbundes Ludwigshafen und die Angebote für Menschen mit Demenz in der Stadt zu informieren.

- Uhrzeit:** 10 bis 12:30 Uhr
- Veranstaltungsort:** Hack-Garten am Wilhelm-Hack-Museum
Berliner Straße 23
67059 Ludwigshafen am Rhein
- Veranstaltet von:** Nachbarschaftshilfe Ludwigshafen
- Zielgruppe:** Nachbarschaftshelfer*innen, Menschen mit Demenz und ihre An- und Zugehörigen
- Anmeldung:** Birgit Kambert, Telefon: 0621 5401470
E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-lu.de
- Hinweis:** Veranstaltung des Demenzverbundes Ludwigshafen, gefördert nach § 45c Abs. 9 SGB XI

Mittwoch, 17. Juni 2026

HUMOR HILFT PFLEGEN

Workshop für pflegende An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz

Pflege bedeutet immer auch, in Beziehung zu sein – sowohl zu den Menschen, die Unterstützung benötigen, als auch zu sich selbst. Gerade die Beziehung zu nahestehenden, pflegebedürftigen Menschen kann herausfordernd sein. Ein liebevoller und humorvoller Blick auf sich und andere kann helfen, den Alltag positiv zu gestalten und belastende Situationen leichter zu bewältigen.

Im Workshop zum Thema „Humor als positives Kommunikationsmittel“ zeigt Felix Gaudo, Klinikclown, Humortrainer und eine der fachlichen Leitungen des Workshopbereichs der Stiftung HUMOR HILFT HEILEN, wie Humor im Pflegealltag wirkt und wie die eigene Humorfähigkeit als Stärke genutzt werden kann. Mit viel Erfahrung und Herz vermittelt er, wie ein spielerischer Umgang den Alltag entlastet und stärkt.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich.

Uhrzeit: 16:30 bis 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Klinikum der Stadt Ludwigshafen
SWH Saal, EG
Bremerstraße 79
67063 Ludwigshafen-Friesenheim

Veranstaltet von: KliLu – Klinikum der Stadt Ludwigshafen

Zielgruppe: Pflegende An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz

Anmeldung: gesundheitscampus@klilu.de

Freitag, 19. Juni 2026

TAG DER OFFENEN TÜR
In der Tagespflege im Quartier Deichstraße
Beschreibung des Angebotes siehe Seite 8

Samstag, 20. Juni 2026

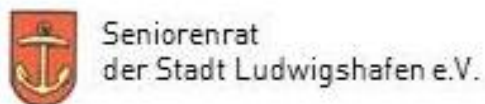
MUSIK UNVERGESSEN
Konzert für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden An- und Zugehörigen
Beschreibung des Angebotes siehe Seite 10

Sonntag, 21. Juni 2026

GEMEINSAM KREATIV
Kunstangebot für Menschen mit Demenz und ihre An- und Zugehörigen
Beschreibung des Angebotes siehe Seite 6

Änderungen vorbehalten

Herausgegeben von der Kompetenzstelle Demenz der Stadt Ludwigshafen am Rhein in Kooperation mit Einrichtungen des Demenzverbundes Ludwigshafen.



wilhelm**hack**museum

Impressum:

Stadt Ludwigshafen am Rhein

Bereich Teilhabe, Pflege und Senioren
Fachstelle Älter werden – Kompetenzstelle Demenz
Bismarckstraße 70
67059 Ludwigshafen

Redaktion:

Lisa Bröstler

Stand: November 2025