

Schulungsangebote 2025

„Mein Heute ist Euer Gestern! Ein Leben mit Demenz“			
Zielgruppe	Format	Umfang	Inhalte
Angehörige von MmD, Betroffene	Vortrag <i>Präsenz</i>	90 Min.	Die Dozentin hat die Erfahrungen mit ihrer eigenen Mutter in einem Buch verarbeitet. Sie schildert in ihrem Vortrag mögliche Verlaufsformen der Krankheit und zeigt Wege im Umgang mit betroffenen Menschen auf.
„Den Alltag mit Menschen mit Demenz (MmD) mit Hilfe der Marte Meo Methode konfliktfreier gestalten“			
Zielgruppe	Format	Umfang	Inhalte
Angehörige von MmD	Schulungsreihe <i>Online</i>	3 Module à 2 Std.	Filmbasierte Beispiele nach der Marte Meo Methode (Aus eigener Kraft) zeigen nachvollziehbar, wie Alltagssituationen gestaltet werden können, damit sich Betroffene und Angehörige besser fühlen. Auf folgende Fragestellungen wird im Seminarverlauf eingegangen: Wie... - fühlt sich der MmD sicher und wie kann er sich besser wahrnehmen? - kann ich die innere Struktur des MmD unterstützen? - können Fähigkeiten erhalten bleiben? - kann die Orientierungsgebung gelingen? - kann ich ein Mensch mit Demenz unterstützen damit er Alltagshandlungen wie z. B. essen selbständig ausführen kann. - Kann der MmD nachvollziehen, was die Betreuungskraft von ihm will?
Demenz Partner Initiative			
Zielgruppe	Format	Umfang	Inhalte
<ul style="list-style-type: none"> • Hospize • Pflegeheime <i>Die Teilnehmer erhalten Zertifikate & Sticker, die Auftraggeber Aufkleber</i>	Vortrag <i>Präsenz oder Online</i>	90 Min.	<ul style="list-style-type: none"> • Sie erfahren, was Demenzerkrankungen sind, welche Einschränkungen mit der Erkrankung einhergehen und wie sich das Leben der Erkrankten und ihrer Familie verändert. • Sie erhalten Tipps und Hinweise zum Umgang und zur Kommunikation mit Menschen mit Demenz. • Sie lernen Wege kennen, um Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu unterstützen.

Schulungsangebote 2025

Im Alter sicher mobil sein und bleiben – Autofahren mit und ohne Demenz			
Zielgruppe	Format	Umfang	Inhalte
Richtet sich an allgemein Interessierte	Vortrag <i>Präsenz</i>	90 Min.	Überblick über die medizinischen und gesetzlichen Rahmenbedingungen für das Autofahren im Alter mit und ohne Demenz, Tipps zur Ressourcenaktivierung, Praxisbeispiele und die Möglichkeit zur Diskussion für Betroffene und Angehörige.
Geistig fit bleiben – Demenz vorbeugen			
Zielgruppe	Format	Umfang	Inhalte
alle, die ihr Gehirn möglichst lange fit halten möchten	Vortrag <i>Präsenz</i>	90 Min.	<p>Prävention wird immer wichtiger. Doch gilt dies auch für Demenz? Aktuell leben in Deutschland 1,8 Millionen Menschen mit Demenz. Der größte Risikofaktor dafür ist das Alter – ein Risiko, das wir nicht beeinflussen können. Gibt es eigentlich weitere Faktoren, die die Wahrscheinlichkeit einer Erkrankung verringern könnten?</p> <p>In dieser Veranstaltung erfahren Sie</p> <ul style="list-style-type: none"> • wie spannend und komplex unser Gehirn ist, • wie Erinnern und Vergessen funktionieren, • wie Demenzerkrankungen unser Gehirn schädigen und • wie wir unser Gehirn stärken und einer Demenz mit zehn einfachen Maßnahmen vorbeugen können.
Demenz in der Familie - Neue Wege gehen			
Betreuende Familien von Menschen mit Demenz	Vortrag <i>Präsenz</i>	90 Min.	Eine Demenzerkrankung in der Familie verändert das Leben aller Mitglieder von Grund auf und ist mit Verunsicherung, Ängsten und häufig auch mit Konflikten verbunden. Dieser Vortrag macht Mut, das Leben mit Demenz anzunehmen und lädt zu einem Perspektivwechsel ein, um die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz besser verstehen zu können. So lassen sich schwierige Alltagssituationen reduzieren und man wird offener für neue Wege, um mit Einschränkungen und Herausforderungen gut leben zu können und gleichzeitig die schönen, positiven Aspekte des Lebens nicht aus den Augen zu verlieren.

Schulungsangebote 2025

Schulungsreihe „Hilfe beim Helfen“			
Zielgruppe	Format	Umfang	Inhalte
Angehörige, die an Demenz erkrankte Familienmitglieder betreuen und pflegen, aber auch Menschen, die ehrenamtlich an der Pflege interessiert sind.	Schulungsreihe <i>Präsenz & Online</i>	7 oder 8 Module	Modul 1 – Wissenswertes über Demenz Modul 2 – Demenz verstehen Modul 3 – Informationen zu Recht Modul 4 – Den Alltag leben Modul 5 – Pflegeversicherungen und Entlastungsangebote Modul 6 – Herausfordernde Situationen und Pflege Modul 7 – Entlastung für Angehörige Optional Wahlmodul 8: Verschiedene Wohnformen, Letzte Lebensphase, Menschen mit Demenz im Krankenhaus
Diagnose Demenz – was tun?			
Zielgruppe	Format	Umfang	Inhalte
Pflegende An- und Zugehörige, sonstige an einer ehrenamtlichen Pflegetätigkeit interessierte Personen	Vortrag <i>Präsenz & Online</i>	120 min.	<ul style="list-style-type: none"> • Was ist Demenz und welche Auswirkung hat sie? • Kommunikation und Umgang: Ressourcen stärken statt Defizite betonen. • Entlastungsmöglichkeiten im professionellen Versorgungssystem • Rat und Hilfe vor Ort