

Die Selbsthilfegruppen der Alzheimer-Gesellschaft werden durch das Land Rheinland-Pfalz, Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie, gefördert. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Voranmeldung ist notwendig.



Werden auch Sie Mitglied in der Alzheimer-Gesellschaft-Rheinland-Pfalz

Infos über Edda Mertz und Christoph Prost (Flyer Innenseite)  
[www.alzheimer-gesellschaft-rhpf.de](http://www.alzheimer-gesellschaft-rhpf.de)



Wir danken dem Caritas Zentrum Pirmasens und dem „Horeb-Treff“ für die kostenlose Nutzung der barrierefreien Räume!

Bei pflegenden Angehörigen kann der Erfahrungsaustausch in einer Selbsthilfegruppe zur Regeneration von Körper und Geist beitragen.

***Machen Sie mit!***

Der Termin passt nicht für Sie?  
Am 2. Mittwoch eines Monats gibt es den Demenz-Stammtisch Rodalben, Alzheimer Selbsthilfegruppe (Infos umseitig über E. Mertz & Chr. Prost & [info@demenz-region-swp.de](mailto:info@demenz-region-swp.de))

**Kennen Sie das „Tanzcafé Vergissmeinnicht“ ?**

In der Regel findet es am ersten Donnerstag im Monat im **Caritas-Altenzentrum St. Anton** in Pirmasens statt. Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen sind herzlich willkommen. Der Eintritt ist frei, aber eine Anmeldung ist notwendig. Tel: 06331 213-0



## **Alzheimer-Selbsthilfegruppe Pirmasens**

### **2. Halbjahr 2024**

**Monatliche Treffen am 4. Dienstag im Monat:**

23.07.24, 27.08.24, 24.09.24,  
22.10.24, 26.11.2024

Von 15 – 17 Uhr

**im Horeb -Treff**

Klosterstraße 9, 66953 Pirmasens

**Neue TeilnehmerInnen – auch aus dem Landkreis Südwestpfalz – sind herzlich willkommen. Ihre Voranmeldung ist erwünscht!**



Die von der **Alzheimer-Gesellschaft** initiierten **Selbsthilfegruppen** bieten **Angehörigen Rat, Hilfe, Information und Erfahrungsaustausch.**

Hierdurch wird es möglich die Isolation zu überwinden, die oftmals sowohl für Betroffene wie auch für Angehörige mit der Demenzerkrankung verbunden ist. Der gegenseitige Erfahrungsaustausch und die Möglichkeit über seine Sorgen sprechen zu können, vermitteln das Gefühl, dass man mit der schwierigen Situation nicht alleine dasteht und helfen Stress abzubauen. Teilnehmer erhalten für die Alltagsbewältigung hilfreiche Tipps im Umgang mit dem Erkrankten und zum Thema Pflege.

Bei den Treffen geht es darum, sich in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen kennenzulernen und auszutauschen. Wie diese Selbsthilfegruppe ihre gemeinsamen Treffen durchführt, bestimmen die Teilnehmer.

Mitglieder der Alzheimer-Gesellschaft RhPf. sind anwesend und unterstützen. **Menschen mit Demenz sind bei den Treffen willkommen.** Vielfältiges Informationsmaterial zum Thema Demenz ist vorhanden.

**Anmeldungen bei:**

**Edda Mertz, Pirmasens**

Tel. 06331-76339

[edda.mertz@alzheimer-gesellschaft-rhpf.de](mailto:edda.mertz@alzheimer-gesellschaft-rhpf.de)

**Christoph Prost, Waldfischbach**

Tel. 01511 7624895

[christoph.prost@alzheimer-gesellschaft-rhpf.de](mailto:christoph.prost@alzheimer-gesellschaft-rhpf.de)