

## Termine 2024

Die Selbsthilfegruppe trifft sich **einmal** im Monat **von 11:00 bis 12:30 Uhr** im **Pflegestützpunkt Bad Dürkheim**

- 18. März
- 22. April
- 13. Mai
- 03. Juni
- 15. Juli
- 12. August
- 23. September
- 21. Oktober
- 18. November
- 16. Dezember

Änderungen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

## Ihre Ansprechpartnerin:

Heike Hambsch COUNSELOR grad .BVPPT



Bad Dürkheim

Thymianweg 2

67098 Bad Dürkheim

Tel.06322 / 9885017

Kooperationsgemeinschaft der Pflegestützpunkte im Landkreis Bad Dürkheim, c/o AOK Rheinland-Pfalz/Saarland Die Gesundheitskasse, Virchowstr. 30, 67304 Eisenberg; Kooperationspartner: Land Rheinland-Pfalz, vertreten durch das Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung, Mainz, vertreten durch den Präsidenten Detlef Placzek, Landkreis Bad Dürkheim, vertreten durch den Landrat Hans-Ulrich Ihlenfeld, Trägerverbund aus Arbeiter-Samariter-Bund und Ökumenische Sozialstation Grünstadt e.V., Grünstadt, vertreten durch Jörg Gaißer, Caritas Sozialstation Hassloch-Mittelhaardt e.V. vertreten durch Michael Lehmann, Sozialstation Lambrecht der AWO Pfalz, vertreten durch Petra Rapp, AOK Rheinland-Pfalz/Saarland - Die Gesundheitskasse, Eisenberg, vertreten durch die Vorstandsvorsitzende Dr. Martina Niemeyer, BKK Landesverband Mitte, Hannover, vertreten durch den Regionalvertreter Bettina Hamann-Becker, Knappschaft, Bochum vertreten durch die Regionaldirektion Saarbrücken, vertreten durch den Leiter der Regionaldirektion Gerrith Kiefhaber, IKK Südwest, Saarbrücken, vertreten durch den Vorstand Prof. Dr. Jörg Loth, Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG), Kassel vertreten durch den Vorstand Martin Empl sowie Techniker Krankenkasse (TK), BARMER, DAK-Gesundheit, Kaufmännische Krankenkasse – KKH, Handelskrankenkasse (hkk), HEK - Hanseatische Krankenkasse vertreten durch den Verband der Ersatzkassen, seinerseits vertreten durch den Leiter der vdek-Landesvertretung Rheinland-Pfalz, Martin Schneider (Stand: 25.01.2024)

## Selbsthilfegruppe

für

## Frühbetroffene Menschen mit Demenz



- **Künstler für eine Stunde**

Es ermöglicht Menschen in frühem Stadium der Demenz künstlerisch und gestalterisch tätig zu werden. Die Gruppe richtet sich an Betroffene Menschen.



## Es ermöglicht Menschen mit Demenz:

- **Unabhängig kreativ gestaltend zu wirken**
- **Die emotionale Welt der Farben zu erkunden**
- **Kreativität zu erspüren**
- **Die Teilnehmer werden in ihrem Kreativprozess individuell begleitet**

### Hier können Sie:

- miteinander ins Gespräch kommen
- Erfahrungen austauschen
- neue Perspektiven gewinnen
- in entspannter Atmosphäre Unterstützung und Verständnis erfahren
- Ressourcenstärkung im Hier und Jetzt
- Selbstwirksamkeit erfahren
- Therapeutische Beratung, die tiefenpsychologisch & systemisch mit künstlerischen Medien arbeitet

Das Angebot ist kostenfrei und findet ohne die pflegenden Angehörigen statt.

Für frühbetroffene Menschen mit Demenz ist die Diagnose eine große Herausforderung und hinterlässt neben zeitlicher und körperlicher Belastung auch seelische Spuren.

Oftmals fühlen sich Betroffene isoliert und allein gelassen.

Genau an dieser Stelle setzt das Angebot der Selbsthilfegruppe an. Mit den Methoden der Kunst- und Gestaltungstherapie, sowie mit Gestalt- und Orientierungsanalyse, werden Ressourcen erarbeitet.

Die Themen der Teilnehmenden stehen im Fokus. Ich möchte einen Raum öffnen, der mit den Wichtigsten, eigenen Themen gefüllt werden kann, und den Teilnehmern eine Möglichkeit bieten, spontane schöpferische Energien zu beleben. Kunst- und Gestaltungstherapie ist der direkte Zugang zur Seele.

**Kunst gibt nicht das Sichtbare wieder, sondern macht sichtbar.**

**Paul Klee**