

Die Selbsthilfegruppen der Alzheimer-Gesellschaft werden durch das Land Rheinland-Pfalz, Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie, gefördert.

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Voranmeldung ist notwendig.

Derzeit gibt es keine Coronaschutzmaßnahmen mehr – aber wir achten auf gegenseitige Rücksichtnahme



Werden Sie Mitglied
der Alzheimer-
Gesellschaft
Rheinland-Pfalz

Infos über Christoph Prost und
Edda Mertz (Flyer Innenseite)

www.alzheimer-gesellschaft-rhpf.de

Bei pflegenden Angehörigen kann der Erfahrungsaustausch in einer Selbsthilfegruppe zur Regeneration von Körper und Geist beitragen.

Machen Sie mit!

Der Termin passt nicht für Sie?
Am 4. Dienstag im Monat trifft sich die
Selbsthilfegruppe Pirmasens
und (Infos umseitig über E. Mertz & Chr.
Prost & info@demenz-region-swp.de)

Kennen Sie das „Tanzcafé
Vergissmeinnicht“ ?

In der Regel findet es am ersten
Donnerstag im Monat im
Caritas-Altenzentrum St. Anton
in Pirmasens statt. Menschen
mit Demenz und Angehörige
sind herzlich willkommen. Der
Eintritt ist frei, aber eine
Anmeldung ist notwendig.
Tel: 06331 213 - 0



1. Halbjahr 2024
Demenz-Stammtisch
Rodalben
Alzheimer Selbsthilfegruppe

Monatliche Treffen am
2. Mittwoch im Monat:
10.01.; 14.02.; 13.03.;
10.04.; 08.05.; 12.06.2024
Jeweils von 15 - 17 Uhr
im „Schokoladengießer“
Hauptstraße 108, 66976 Rodalben

**Neue Teilnehmer*innen sind
herzlich willkommen.**
Ihre Voranmeldung wird erbeten!



Die von der **Alzheimer-Gesellschaft** initiierten **Selbsthilfegruppen** bieten **Angehörigen Rat, Hilfe, Information und Erfahrungsaustausch.**

Hierdurch wird es möglich die Isolation zu überwinden, die oftmals sowohl für Betroffene wie auch für Angehörige mit der Demenzerkrankung verbunden ist. Der gegenseitige Erfahrungsaustausch und die Möglichkeit über seine Sorgen sprechen zu können, vermittelt das Gefühl, dass man mit der schwierigen Situation nicht alleine dasteht und hilft Stress abzubauen. Teilnehmer erhalten für die Alltagsbewältigung hilfreiche Tipps im Umgang mit dem Erkrankten und zum Thema Pflege.

Bei den Treffen geht es darum, sich in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen kennenzulernen und auszutauschen. Wie diese Selbsthilfegruppe ihre gemeinsamen Treffen durchführt, bestimmen die Teilnehmer.

Mitglieder der Alzheimergesellschaft sind anwesend und unterstützen.

Menschen mit Demenz sind bei den Treffen willkommen.

Vielfältiges Informationsmaterial zum Thema Demenz ist vorhanden.

Anmeldungen bei:

Christoph Prost, Waldfischbach

Tel. 01511 7624895

christoph.prost@alzheimer-gesellschaft-rhpf.de

Edda Mertz, Pirmasens

Tel. 06331-76339

edda.mertz@alzheimer-gesellschaft-rhpf.de