

## Einladung zum „Pflegetreff Ruhepol“

**Gemeinsam Kraft schöpfen, Erfahrungen austauschen  
und sich informieren**

Die Betreuung und Pflege demenziell veränderter Menschen ist eine herausfordernde Aufgabe. Viele Angehörige gelangen da an die Grenzen der seelischen und körperlichen Belastbarkeit.

Da kann es wohltuend sein, sich mit anderen zusammzusetzen, welche ähnliche Erfahrungen im Zusammensein mit der/dem demenziell veränderten Angehörigen gemacht haben.

Das Ziel des „*Pflegetreffs Ruhepol*“ ist es, aktuelle Informationen rund um das Thema „Demenz“ zu bieten, Erfahrungen auszutauschen und Entlastungsmöglichkeiten anzusprechen. In der Gruppe erfahren die Teilnehmer, dass sie nicht alleine sind. Sie können sich gegenseitig stützen und ermutigen. Und nicht zuletzt einfach eine Gemeinschaft erfahren, wenn es auch mal gilt, die äußerst belastende Erkrankung außen vor zu lassen und sich am Beisammensein zu erfreuen.

Der „*Pflegetreff Ruhepol*“ trifft sich

jeden 3. Mittwoch im Monat in der Zeit von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr  
im Pflegestützpunkt Grünstadt (1.OG) in der Vorstadt 3 in 67269  
Grünstadt.

Anmeldungen erbeten unter folgenden Telefonnummern:

Doris Hoyer-Willy: 06359 – 87 26 765 oder

Anna Iljuschkina: 06359 – 87 26 767