

Die Selbsthilfegruppen der Alzheimer-Gesellschaft werden durch das Land Rheinland-Pfalz, Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie, gefördert.

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Voranmeldung ist notwendig.

Selbstverständlich gelten die aktuellen Coronaschutzmaßnahmen, die wir bei der Voranmeldung genau absprechen werden.

Bei pflegenden Angehörigen kann der Erfahrungsaustausch in einer Selbsthilfegruppe zur Regeneration von Körper und Geist beitragen.

Machen Sie mit!



Werden Sie Mitglied der Alzheimer-Gesellschaft Rheinland-Pfalz

Infos über Christoph Prost und Edda Mertz (Flyer Innenseite)

www.alzheimer-gesellschaft-rhpf.de



2. Halbjahr 2022 **Demenz-Stammtisch** **Rodalben**

Alzheimer Selbsthilfegruppe
für Rodalben und den
Landkreis Südwestpfalz

Monatliche Treffen am
2. Mittwoch im Monat:

10.08., 14.09.

12.10., 09.11., 14.12.2022

Jeweils von 15 – 17 Uhr
im Schokoladengießer
Hauptstraße 108
66976 Rodalben

Neue Teilnehmer*innen sind
herzlich willkommen.
Ihre Voranmeldung ist
erforderlich!

Der Termin passt nicht für Sie?

Am 4. Dienstag im Monat trifft sich die
Selbsthilfegruppe Pirmasens
und

am 4. Mittwoch eines Monats gibt es die
Online-Angehörigengruppe via ZOOM
(Infos umseitig über E. Mertz & Chr.
Prost & info@demenz-region-swp.de)



Die von der **Alzheimer-Gesellschaft** initiierten **Selbsthilfegruppen** bieten **Angehörigen Rat, Hilfe, Information und Erfahrungsaustausch.**

Hierdurch wird es möglich die Isolation zu überwinden, die oftmals sowohl für Betroffene wie auch für Angehörige mit der Demenzerkrankung verbunden ist. Der gegenseitige Erfahrungsaustausch und die Möglichkeit über seine Sorgen sprechen zu können, vermittelt das Gefühl, dass man mit der schwierigen Situation nicht alleine dasteht und hilft Stress abzubauen. Teilnehmer erhalten für die Alltagsbewältigung hilfreiche Tipps im Umgang mit dem Erkrankten und zum Thema Pflege.

Bei den Treffen geht es darum, sich in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen kennenzulernen und auszutauschen. Wie diese Selbsthilfegruppe ihre gemeinsamen Treffen durchführt, bestimmen die Teilnehmer.

Mitglieder der Alzheimergesellschaft sind anwesend und unterstützen.

Menschen mit Demenz sind bei den Treffen willkommen.

Vielfältiges Informationsmaterial zum Thema Demenz ist vorhanden.

Anmeldungen bei:

Christoph Prost, Waldfischbach

Tel. 01511 7624895

christoph.prost@alzheimer-gesellschaft-rhpf.de

Edda Mertz, Pirmasens

Tel. 06331-76339

edda.mertz@alzheimer-gesellschaft-rhpf.de