

Unsere Selbsthilfegruppen werden durch das Land Rheinland-Pfalz, Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie, gefördert.

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Voranmeldung ist notwendig.

Selbstverständlich gelten die aktuellen Coronaschutzmaßnahmen, die wir bei der Voranmeldung genau absprechen werden.



Wir danken dem Caritas zentrum Pirmasens und dem „Horeb-Treff“ für die kostenlose Nutzung der barrierefreien Räume!

Bei pflegenden Angehörigen kann der Erfahrungsaustausch in einer Selbsthilfegruppe zur Regeneration von Körper und Geist beitragen.

Machen Sie mit!

Der Termin passt nicht für Sie?
Am 4. Mittwoch eines Monats gibt es die Online-Angehörigengruppe via ZOOM
(Infos umseitig über E. Mertz & Chr. Prost oder: info@demenz-region-swp.de)



Unterstützen Sie die Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz als Mitglied!

Infos über Edda Mertz oder Christoph Prost (Flyer Innenseite) oder:

www.alzheimer-gesellschaft-rhpf.de



Wir starten wieder:
Alzheimer-Selbsthilfegruppe

für die Region
Pirmasens und
Landkreis Südwestpfalz

**Monatliches Treffen am
4. Dienstag im Monat:**
Dienstag, 24.08.2021,
Dienstag, 28.09.2021, etc.
Jeweils von 15 - 17 Uhr
im Horeb-Treff,
Klosterstraße 9
66953 Pirmasens

Neue Mitglieder sind herzlich willkommen. Teilnahme jedoch nur nach Voranmeldung!



Die von der **Alzheimer-Gesellschaft** initiierten **Selbsthilfegruppen** bieten **Angehörigen Rat, Hilfe, Information und Erfahrungsaustausch.**

Hierdurch wird es möglich die Isolation zu überwinden, die oftmals sowohl für Betroffene wie auch für Angehörige mit der Demenzerkrankung verbunden ist. Der gegenseitige Erfahrungsaustausch und die Möglichkeit über seine Sorgen sprechen zu können, vermittelt das Gefühl, dass man mit der schwierigen Situation nicht alleine dasteht und hilft Stress abzubauen. Teilnehmer erhalten für die Alltagsbewältigung hilfreiche Tipps im Umgang mit dem Erkrankten und zum Thema Pflege.

Bei den ersten Treffen geht es darum, sich in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen kennenzulernen und abzustimmen, wie diese Selbsthilfegruppe gemeinsame Treffen durchführen kann und will.

Menschen mit Demenz sind bei den Treffen willkommen.

Ein Informationsstand mit vielfältigem Informationsmaterial zum Thema Demenz wird vorhanden sein.

Anmeldungen bei:

Edda Mertz, Pirmasens

Tel. 06331-76339

edda.mertz@alzheimer-gesellschaft-rhpf.de

oder

Christoph Prost, Waldfishbach

Tel. 01511 7624895

christoph.prost@alzheimer-gesellschaft-rhpf.de