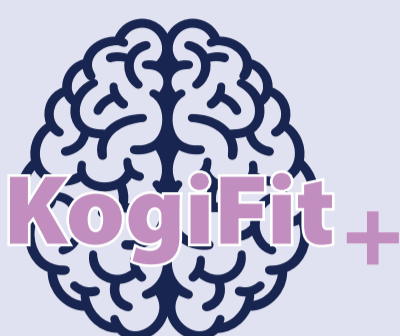


# 50+ Demenzvorsorge

...weil ich jetzt schon weiß,  
dass ich später nichts  
vergessen will



## Was bietet KogiFit®Plus

KogiFit®Plus ist ein medizinisch-psychologisches Gesundheitsangebot zur Vorsorge und Früherkennung von Gedächtnisstörungen und Demenz.

## Diagnostik

Folgende Informationen werden erhoben:

- einige Aspekte der geistigen Gesundheit wie Gedächtnis und Konzentrationsfähigkeit
- körperliche Risikofaktoren
- Lebensstilfaktoren
- genetische Veranlagung für Gedächtnisstörungen

## Beratung zur Vorsorge und Therapie

Wir ermitteln Ihr persönliches Risiko-profil: Auf dieser Basis empfehlen wir Ihnen gezielte Maßnahmen für Ihre Gedächtnisvorsorge. Alle Befunde und Vorsorgeempfehlungen besprechen wir gemeinsam.

Sollten wir Gedächtnisstörungen oder andere Beeinträchtigungen feststellen, erhalten Sie eine Beratung zur weiteren Diagnostik und zu Therapiemöglichkeiten.

## „Schicksal Alzheimer?“

Ein Leben lang geistig fit – ein Wunsch, den wohl alle Menschen teilen. Und jeder Einzelne kann viel dafür tun, seine geistige Gesundheit wirksam zu fördern.

Früher gab es den Irrtum, die Alzheimer-Demenz sei eine Krankheit, gegen die es kaum Schutz gibt. Heute weiß die Wissenschaft, dass nur wenige Arten überwiegend genetischer Natur und somit schicksalhaft sind. Häufig verursacht das Zusammenspiel verschiedener Risikofaktoren die Alzheimer-Demenz – auf viele davon können Sie einwirken.

Wie internationale Forschungen zeigen, hängt das persönliche Erkrankungsrisiko sehr stark von beeinflussbaren Faktoren wie z.B. erhöhten Cholesterin-, Blutzucker- und Homocysteinwerten ab. Auch Lebensstilfaktoren wie Rauchen und die Art der Ernährung spielen eine wichtige Rolle.



**Jeder Mensch hat unterschiedliche Ausprägungen und Kombinationen von Risiko- und Schutzfaktoren, die in Wechselwirkung zueinander stehen und sein persönliches Erkrankungsrisiko beeinflussen.**

Geschätzt rund 10 Millionen Fälle von Alzheimer-Demenz sind auf solche beeinflussbaren Risikofaktoren zurückzuführen – die Hälfte aller Erkrankungen weltweit könnte mindestens herausgezögert werden.

## Gedächtnisvorsorge KogiFit®Plus und KogiFit®Aktiv Intervention

Vorbeugen der Alzheimer-Demenz ist durch gezielte Behandlung von Risikofaktoren möglich. In einem neuen Projekt unseres Instituts haben Sie die Möglichkeit an einem Programm teilzunehmen, das den aktuellen Stand der Forschung praktisch nutzbar macht. Zur Abnahme der Risikofaktoren und zur Stärkung von Schutzmechanismen setzen wir auf Sie abgestimmte Behandlungsmaßnahmen ein. Dazu führen Sie ein speziell entwickeltes Gedächtnistraining zu Hause durch. Wir kontrollieren in regelmäßigen Untersuchungen Ihre Risikofaktoren und Ihre geistige Leistungsfähigkeit.

## Früherkennung ist wichtig

**Derzeit ist Alzheimer-Demenz noch nicht heilbar. Aber je früher eine beginnende Demenz erkannt und behandelt wird, desto länger lässt sich der Krankheitsverlauf hinauszögern.**

## Ablauf von KogiFit®Plus

Bei zwei Terminen à 45-90 Min. werden ein Anamnesegespräch, eine Blutabnahme sowie körperliche und neuropsychologische Untersuchungen durchgeführt. Am Ende teilen wir Ihnen die Ergebnisse mit und Sie erhalten eine Beratung.



## Kosten

Die Gesamtkosten belaufen sich auf etwa 250 Euro und werden von privaten Krankenversicherungen übernommen. Dank der Unterstützung der Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz e.V. können gesetzlich Versicherte ab 50 Jahren derzeit **KogiFit®Plus** kostenfrei in Anspruch nehmen. Sie können unsere Arbeit mit einer Spende an diesen Verein unter dem Stichwort „Präventionsprojekt“ unterstützen: VR Bank Rhein-Neckar eG IBAN: DE15 6709 0000 0002 4210 38

## Wer sind wir?

Das Institut für Studien zur Psychischen Gesundheit (ISPG) ist ein Forschungsinstitut in freier Trägerschaft, das auf die Früherkennung, Vorbeugung und Behandlung von Gedächtnisstörungen spezialisiert ist. Am ISPG arbeiten Mediziner, Psychologen und Studienassistenten zusammen. Das Ziel unserer Arbeit ist es, wissenschaftliche Erkenntnisse zu fördern und präventive sowie therapeutische Maßnahmen zu entwickeln, von denen Patienten einen praktischen Nutzen haben.

## Institut für Studien zur Psychischen Gesundheit



### Ihre Ansprechpartner sind:

**M.Sc. Agnies Marczak**  
**Prof. Dr. Georg Adler**

Institut für Studien zur Psychischen Gesundheit (ISPG)  
Richard-Wagner-Straße 2  
68165 Mannheim

**Telefon 0621 / 4004 6190**  
**www.ispg-mannheim.de**

**E-Mail: vorsorge@ispg-mannheim.de**

*Wir danken der Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz e.V. für die freundliche Unterstützung.*

### Anfahrt

