



Demenzprojektwochen 2021

„Kunst und Kultur für Menschen im Alter mit und ohne Demenz“

1. Demenzpartnerkurse

Schulungsreihe mit Frau Karola Becker, Dipl. Sozialarbeiterin

Zielgruppe:

Institutionen, öffentliche Einrichtungen, alle Interessierte

Inhalt:

Jeder kann Demenzpartner werden – egal ob jung oder alt, berufstätig oder im Ruhestand, ob man einen Menschen mit Demenz persönlich kennt oder nicht. Auch Institutionen können Demenzpartner werden. Demenzpartner möchten etwas über Demenzerkrankungen erfahren, wissen um die Einschränkungen, die mit der Erkrankung einhergehen und kennen Wege, um Menschen mit Demenz und Ihre Angehörigen zu unterstützen.

Schon Kleinigkeiten helfen, das Leben von Menschen mit Demenz leichter und schöner zu machen.

Das kurze Gespräch mit der Nachbarin im Treppenhaus, Hilfe beim Einkaufen oder ein gemeinsamer Spaziergang.

Demenzpartner sorgen dafür, dass Menschen mit Demenz möglichst lange zu Hause leben können.

Termine / Veranstaltungsorte:

Mittwoch, 24.05.2021, 10.00 Uhr,
Kreisverwaltung Kusel, online

Montag, 21.06.2021 und 28.06.2021, 18.00 Uhr
Edeka Eckstein, Altenglan

Dienstag, 05.10.2021, 10.00 Uhr,
Berufsbildende Schule Kusel

2. Burnout-Prophylaxe für Menschen mit Demenz und deren Angehörigen und Pflegekräfte

Online-Live-Seminarreihe der Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz
Moderatorin Frau Dr. Claudia Krack /
Referenten: Frau Becker / Frau Küppers

Zielgruppe: Angehörige von Menschen mit Demenz, Pflege- und Betreuungskräfte, alle Interessierte

Die Schulung wird interaktiv angeboten, so dass Sie jederzeit auch Rückfragen stellen können. Sie erhalten nach der Anmeldung einen Zugangs-Code mit dem Sie sich am Veranstaltungstag einwählen können. Es gibt keine Zugangsvoraussetzungen, lediglich PC, Internet und eine E-Mail-Adresse sind notwendig. Sinnvoll wäre eine Kamera am Computer, damit man interaktiv besser am Gespräch teilnehmen kann.

Folgende Online-Live-Seminare werden angeboten:

Was ist Demenz

Inhalt:

Was brauchen Angehörige und Betroffene

Auf die Beziehung kommt es an – was ist eine gute Begegnung.

Was kann ich als Angehöriger oder Pflegekraft tun.

Termine:

Mittwoch, 05.05.2021, 18.00 Uhr

Donnerstag, 03.11.2021, 18.00 Uhr

Wie komme ich in Kontakt? Wie erhalte ich die Selbständigkeit?

Inhalt:

Verantwortung übernehmen –Leitung geben

Termine:

Dienstag, 11.05.2021, 18.00 Uhr

Mittwoch, 10.11.2021, 18.00 Uhr

Minimierung von herausfordernden Verhaltensweisen

Inhalt:

Validierender Umgang mit Menschen mit Demenz

Termine:

Mittwoch, 19.05.2021, 18.00 Uhr

Mittwoch, 17.11.2021, 18.00 Uhr

Oase-Momente entdecken

Inhalt:

Oase Momente entdecken (Warten und Begegnen)

Den Kontakt zu anderen Menschen wiederherstellen

Termine:

Mittwoch, 26.05.2021, 18.00 Uhr

Mittwoch, 24.11.2021, 18.00 Uhr

3. Kunst mit Menschen mit Demenz

Multiplikatoren-Schulung von Frau Heike Hambsch

Zielgruppe:

Fachkräfte in der Pflege und Betreuung

Inhalt:

Die Teilnehmer*Innen sollen befähigt werden mit Menschen mit Demenz aller Krankheitsphasen künstlerisch tätig zu werden und Techniken der abstrakten Malerei zu erlernen mit dem Hintergrund Menschen mit Demenz nicht zu überfordern.

Menschen mit Demenz können mit Unterstützung, unabhängig von ihren Einschränkungen die emotionale Welt der Farben erkunden und ihren individuellen Kreativitätsprozess erspüren. Wie man dies achtsam angeht, werden die Multiplikatoren in dieser Schulung erlernen.

Termine/Veranstaltungsorte

Samstag, 08.05.2021, 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr,
im Reweschnier in Blaubach

und

Samstag, 02.10.2021, 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr,
im Felschbachhof in Ulmet

4. Kräuterspaziergang

Vortrag und Spaziergang mit Frau Christel Trost, Altenkirchen

Zielgruppe:

alle Interessierte

Inhalt:

Die Beschäftigung mit Küchen- und Wildkräutern wird beruhigend, entspannend und sorgt für emotionale Sicherheit, denn sie wirken sich positiv auf dem Vegetativum aus.

Doch auch für Menschen mit Demen ist die Erfahrung mit Kräutern ein wohltuendes Erlebnis. Kräuter erreichen die Sinne, Formen, Farben und Düfte werden wahrgenommen und mit alten Erinnerungen verknüpft.

Termin/Veranstaltungsort:

Mittwoch, 16.06.2021, 10.00 Uhr

Kiosk am Wasserspielplatz, Ohmbachsee

5. Beziehungen klären, um Konflikte zu lösen im Pflege- und Betreuungskontext

Berufliche und private Konflikte systemisch beleuchten

Impulsvortrag und interaktiver Workshop von Frau Stephanie Behr-Schilhab

Zielgruppe:

Pflegende Angehörige, Fachkräfte in der Pflege und Betreuung,
alle Interessierte

Inhalt:

Konflikte sind allgegenwärtig

Sie können Ursache für Ärger, Stress, Ängste und auch körperliche und seelische Krankheiten sein.

Wir tragen sie oft sehr lange Zeit mit uns herum, sind wütend, gleichgültig, fühlen uns machtlos, müde, erschöpft oder mutlos.

In diesem Impulsvortrag und interaktiven Workshop sollen die Teilnehmer*Innen eine andere Perspektive auf ihre Konflikte bekommen, sei es im privaten oder auch im beruflichen Bereich.

Sie erfahren zunächst die verschiedenen Stufen von Konflikten und deren Merkmale.

Ebenso wird vorgesellt, welche typischen Reaktionsmuster Menschen im Umgang mit Konfliktsituationen an den Tag legen. Die Teilnehmer*Innen

erkennen, welches ihr eigenes bevorzugtes Verhaltensmuster ist, damit sie durch dieses Wissen in Zukunft bewusster damit umgehen können. In Kleingruppen besteht dann die Möglichkeit, typische oder brennende Konflikte zu benennen. Dabei wird das Verhältnis von Nähe und Distanz, Beziehung zwischen Generationen und Hierarchien sichtbar und durch das Anerkennen von dem was ist, entsteht Klarheit und Entlastung. Die Eltern-Kind-Beziehung besteht ein Leben lang und bis über den Tod hinaus.

Sie ist geprägt von Positivem und von Konflikten. Ganz gleich in welchem Alter man sich befindet lohnt es sich, dort einmal bewusst hinzuschauen. Für alle Teilnehmer*Innen wird eine Übung angeboten, die dies respektvoll ermöglicht.

Eine geführte Visualisierungsübung zum Thema Distanz und eine kurze und simple auszuführende Übung aus dem Kundalini-Yoga zur Steigerung des Wohlbefindens wird den Teilnehmer*Innen an die Hand gegeben. Diese können sie jederzeit für sich zu Hause wiederholen.

Termin/Veranstaltungsort:

Montag, 13.09.2021, 17.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Dorfgemeinschaftshaus Qurinbach

6. Projekt mit Tieren

Tiergestützte Arbeit mit Frau Nadja Glinski
Tiere von Herrn Helmut Drumm

Inhalt:

Geplant ist ein Nachmittag zum Thema tiergestützte Arbeit für Menschen im Alter mit und ohne Demenz. Hauptakteure sind 2 Esel und 2 Hühner. Die Senioren*Innen haben die Möglichkeit die Esel zu bürsten, zu streicheln oder aber auch eine kleine Runde mit dem Esel zu laufen. Ebenso wird ein kleines Gehege für die Hühner aufgebaut, die ebenfalls gestreichelt und gefüttert werden können.

Die Tiere regen zum Spielen an und reizen zum Lachen, dadurch werden im Organismus Endorphine ausgeschüttet, die dem Stressabbau dienen, ein beglückendes Gefühl bewirken und eine Lebenszufriedenheit herstellen

Termine/Veranstaltungsorte:

Samstag, 26.06.2021, 10.00 Uhr

Zoar Alten- und Pflegeheim Kusel

Samstag, 16.10.2021, 10.00 Uhr

Seniorenwohnheim Ingweilerhof

7. Unterhaltungsprojekt mit Clown

Frau Jutta Leonhardt

Inhalt:

Senioren*Innen miteinander in Kontakt bringen, Begegnungen ermöglichen und gegenseitige Wertschätzung, Verbundenheit und Freude erleben, das ist das Ziel unseres Angebotes.

Gestaltung von clownesken Auftritten, inklusive kleiner B Bewegungseinheiten ,durch humorvolle Förderung der zwischenmenschlichen Kontakte und Interaktionen.

Für einige Senioren*Innen ist der Clown eine wichtige emotionale Bezugsperson Er teilt die Gefühle und schenkt Zeit, Aufmerksamkeit und Zuwendung. Die Senioren*Innen erleben die Figur des Clowns als liebevoll und liebenswert

Termine/Veranstaltungsorte:

Samstag, 26.06.2021, 10.00 Uhr

Zoar Alten- und Pflegeheim Kusel

Samstag, 16.10.2021, 10.00 Uhr

Seniorenwohnheim Ingweilerhof

8. Marte Meo aus eigener Kraft

Referentin Gabi Müller

Inhalt:

Vorstellung der Marte Meo Methode; Einzelfallcoaching zur Unterstützung der Selbstständigkeit und Zugehörigkeit von Menschen mit Demenz.

Gesundheitsförderung für Menschen mit Demenz und deren Angehörigen.

Zielgruppe:

Pflegeschule der BBS Kusel

Termin:

Oktober 2021

Anmeldungen:

Frau Karola Becker, Tel.: 06381 424-291

Frau Uschi Sooß, Tel.: 06381 424-158

E-Mail: Netzwerk-Alter@kv-kus.de

www. kuselimalter.de

Die Teilnahme für alle Veranstaltungen ist kostenfrei!

Aufgrund der aktuellen Corona Pandemie ist eine Anmeldung zu den Veranstaltungen, auch bezüglich der Kontaktdaten, erforderlich.

Die Demenzprojektwochen 2021 werden situationsbedingt durchgeführt, Teilnehmerzahlen begrenzt oder eventuell auch abgesagt. Die jeweilige Durchführung erfolgt nach den aktuellen Corona-Regeln in Rheinland-Pfalz in Absprache mit dem Gesundheitsamt und dem Ordnungsamt der Kreisverwaltung.

Bei den Veranstaltungen besteht die Pflicht des Tragens eines Mundschutzes!