

Bedienanleitung für die Foren der Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.

1. Willkommen-Seite Selbsthilfe-Forum Demenz

<https://www.alzheimer-gesellschaft-rhpf.de/internet-forum/>



Foren bieten einen Treffpunkt zum Erfahrungsaustausch und der Möglichkeit, vom Rat anderer Betroffener zu profitieren.

Willkommen beim „online-Forum Selbsthilfe Demenz“

Die online-Foren Selbsthilfe Demenz der Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz e.V. bieten eine Möglichkeit für Menschen mit der Diagnose Demenz, deren Angehörige und Interessierte, sich gegenseitig bei der Bewältigung der Erkrankung oder schwierigen Alltagssituationen zu unterstützen.

Da wir diesen Treffpunkt gerade erst aufgebaut haben, würden wir uns freuen, wenn SIE der/die Erste sind und mit einem Beitrag die Foren mit Leben und Inhalten füllen.

Mit der Nutzung der Foren erklären Sie sich mit den [Datenschutzbestimmungen](#) und den [Nutzungsbedingungen](#) des Forums einverstanden.

Hier geht es zu den Foren:

[Foren Login und Registrierung](#)



2. Registrierung

Vor Ihrem ersten Login für die geschützten Foren ist eine Registrierung erforderlich. Klicken Sie dafür auf den Login-Button auf der Willkommen-Seite, dadurch öffnet sich die Forum-Seite:



ILFSANGEBOTE ▾ DEMENZ ▾ PROJEKTE ▾ TERMINE & AKTUELLES ▾ ÜBER UNS ▾ SPENDEN & HELFEN ▾

Foren | Neueste Beiträge | Registrieren | Anmelden

Foren >

online-Forum Selbsthilfe Demenz Ungelesene Beiträge | Foren | Themen

online-Forum Selbsthilfe Demenz

Foren 🔔 👤 ✅ ❌ Thema hinzufügen

Status Themen Forum Antworten Ansichten Benutzer Datum

Klicken Sie auf „Registrieren“ in der grauen Taskleiste, das Anmelde-/Registrierungsfenster öffnet sich:

Foren | Neueste Beiträge | **Registrieren** | Anmelden

Foren >

Forum - Registrierung

Mach mit! Komm ins Forum!

Benutzername *
Die Länge muss zwischen 3 und 15 Zeichen liegen.

E-Mail *

! Nach der Registrierung erhalten Sie eine E-Mail-Bestätigung mit einem Link zum Festlegen eines neuen Passworts.

REGISTRIEREN

Geben Sie nun einen frei wählbaren Benutzernamen ein, dabei bitte beachten:

- Der **Benutzername**, den Sie bei der Registrierung wählen, wird bei jedem Ihrer Beiträge oder Antworten in den Foren **angezeigt**.
- Wir empfehlen daher die Wahl eines **Benutzernamens, der keine Rückschlüsse** auf Ihre Person erlaubt.
- Ihre **E-Mail-Adresse** ist hingegen für andere Teilnehmer **nicht sichtbar**.

Neben Ihrer E-Mailadresse und Ihrem selbst gewählten Benutzernamen sind **keine weiteren Angaben zur Registrierung** notwendig.

Im Anschluss klicken Sie auf „Registrieren“. Sie erhalten eine E-Mail-Bestätigung mit einem Link zum Festlegen eines Passworts an die angegebene E-Mail-Adresse.

Nach der Bestätigung des Links sind Sie registriert und können die Foren nutzen.

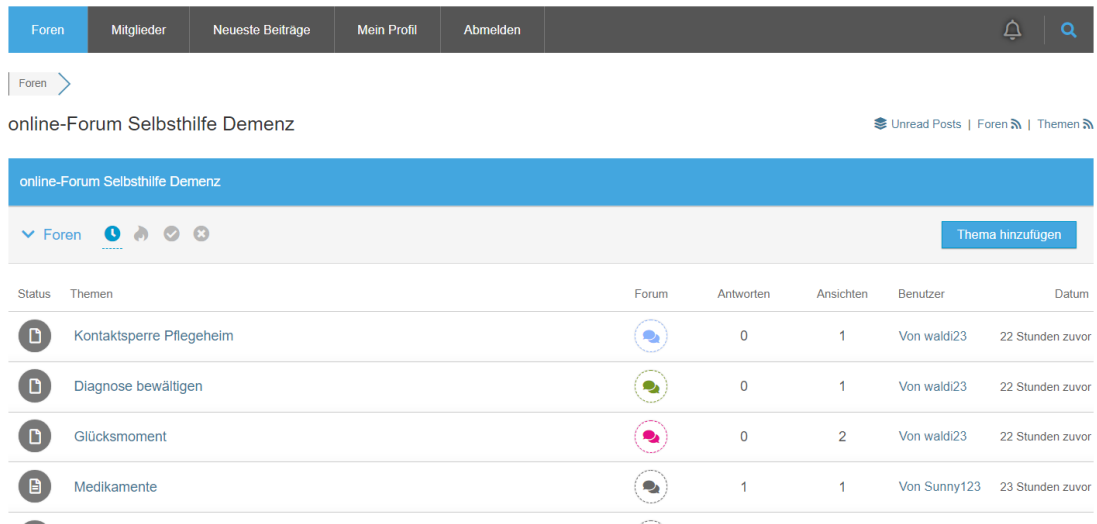
3. Login

Als registrierter Foren-Teilnehmer können Sie sich jederzeit mit Ihrem selbstgewählten Benutzernamen und Ihrem Passwort anmelden, indem Sie den Button „Anmelden“ der grauen Task-Leiste auswählen:

The screenshot displays the forum's login interface. At the top, a dark navigation bar contains the following menu items: 'Foren', 'Neueste Beiträge', 'Registrieren', and 'Anmelden'. Below this, a breadcrumb trail shows 'Foren >'. The page title is 'Forum - Login'. The main content area features a light gray background with the heading 'Willkommen!'. The login form consists of a 'Benutzername' input field, a 'Passwort' input field with a toggle icon, a checkbox labeled 'Erinnere dich an mich | Passwort vergessen?', a prominent blue 'ANMELDEN' button, and a dashed box containing the text 'Benutzerkonto anlegen'.

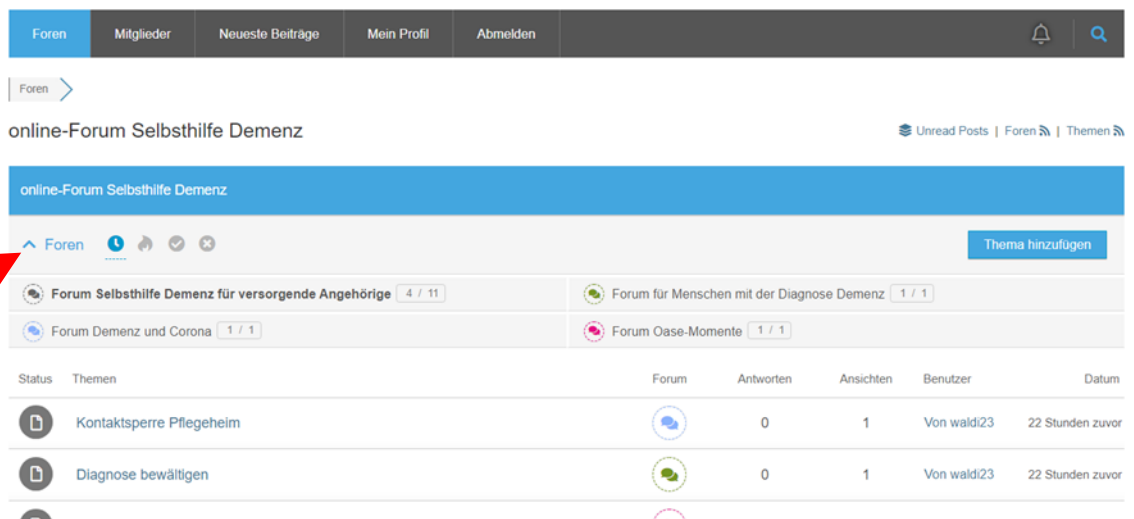
4. Eigene Beiträge (Themen) schreiben

Nach dem Login können Sie direkt die neuesten Beiträge sehen:



Status	Themen	Forum	Antworten	Ansichten	Benutzer	Datum
	Kontaktsperre Pflegeheim		0	1	Von waldi23	22 Stunden zuvor
	Diagnose bewältigen		0	1	Von waldi23	22 Stunden zuvor
	Glücksmoment		0	2	Von waldi23	22 Stunden zuvor
	Medikamente		1	1	Von Sunny123	23 Stunden zuvor

Wenn Sie nun auf „Foren“ (siehe roter Pfeil) klicken, werden alle verfügbaren Foren sichtbar und Sie können sich das Forum Ihrer Wahl (z.B. „Forum Selbsthilfe Demenz für Angehörige“) aussuchen.



Status	Themen	Forum	Antworten	Ansichten	Benutzer	Datum
	Kontaktsperre Pflegeheim		0	1	Von waldi23	22 Stunden zuvor
	Diagnose bewältigen		0	1	Von waldi23	22 Stunden zuvor

Foren Mitglieder Neueste Beiträge Mein Profil Abmelden

online-Forum Selbst... > Forum Selbsthilfe D...

Forum Selbsthilfe Demenz für versorgende Angehörige

Diskussionsforum für Angehörige von Menschen mit Demenz und Fachkräfte

Neue Themen abonnieren | RSS

Status	Themen	Antworten	Ansichten	Benutzer	Datum
	Medikamente	1	1	Von Sunny123	23 Stunden zuvor

Mit „Thema hinzufügen“ können Sie nun einen neuen Beitrag verfassen:

Forum Selbsthilfe Demenz für versorgende Angehörige

Diskussionsforum für Angehörige von Menschen mit Demenz und Fachkräfte

Neue Themen abonnieren | RSS

Titel des Themas *

Titel hier eingeben

11pt **B** *I* U ^{ABC} A

P

Datei anhängen: Keine ausgewählt Maximal erlaubte Dateigröße 1MB

Privates Thema

Schlagwörter für Thema (Schlagwörter mit Kommas trennen)

Beginne hier mit der Eingabe von Schlagwörtern (maximal 5 sind zulässig) ...

Dieses Thema abonnieren

THEMA HINZUFÜGEN

Dafür unter „Titel des Themas“ einen möglichst aussagekräftigen Titel wählen (damit später andere Betroffene mittels Schlagwortsuche auch passende ältere Beiträge finden können) und dann den Text eingeben.

5. Beiträge und Themen abonnieren

Checkbox „**Thema abonnieren**“: Sie können einzelne Themen oder auch alle „neuen Themen“ eines Forums abonnieren. Nach Bestätigung eines E-Mail-Links erhalten

Sie eine E-Mail, wenn ein neuer Eintrag oder Antwort für dieses Thema verfasst wurde.

6. Privates Thema an Administrator senden

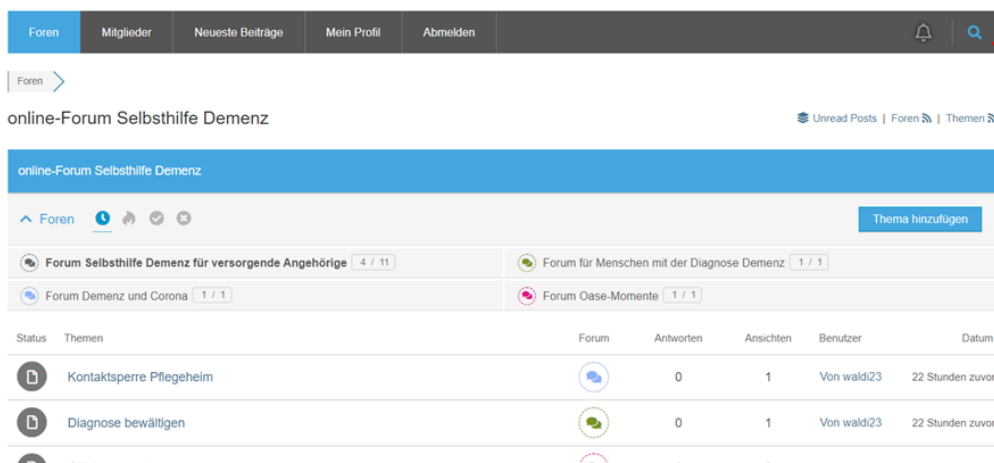
Checkbox „Privates Thema“: Private Themen sind nicht für andere Teilnehmer sichtbar, Sie werden nur vom Administrator/Moderator gelesen.

7. Auf einen Beitrag antworten

Durch Anklicken von Beiträgen anderer Teilnehmer können Sie die Inhalte lesen und auch Antworten schreiben.

8. Nach Schlagworten suchen

Durch Anklicken der Lupe in der grauen Taskleiste öffnet sich ein Textfeld, in dem Sie Ihre Schlagworte eingeben können.



The screenshot shows the top navigation bar of a forum. The bar is dark grey and contains several menu items: 'Foren', 'Mitglieder', 'Neueste Beiträge', 'Mein Profil', and 'Abmelden'. On the right side of the bar, there is a bell icon for notifications and a magnifying glass icon for search. A red arrow points to the magnifying glass icon. Below the navigation bar, the forum's main content area is visible, featuring a blue header with the text 'online-Forum Selbsthilfe Demenz'. Below this, there are several forum categories and a table of posts.

Status	Themen	Forum	Antworten	Ansichten	Benutzer	Datum
	Kontaktsperre Pflegeheim		0	1	Von waldi23	22 Stunden zuvor
	Diagnose bewältigen		0	1	Von waldi23	22 Stunden zuvor

9. Angaben in Ihrem Profil ändern

Durch Anklicken des Reiters „Mein Profil“ – „Benutzerkonto“ können Sie z.B. Ihren angezeigten Namen oder Ihre E-Mail-Adresse ändern.

Möchten Sie, dass Ihr Benutzerkonto mit allen Inhalten gelöscht wird, wenden Sie sich bitte an den Systemadministrator:

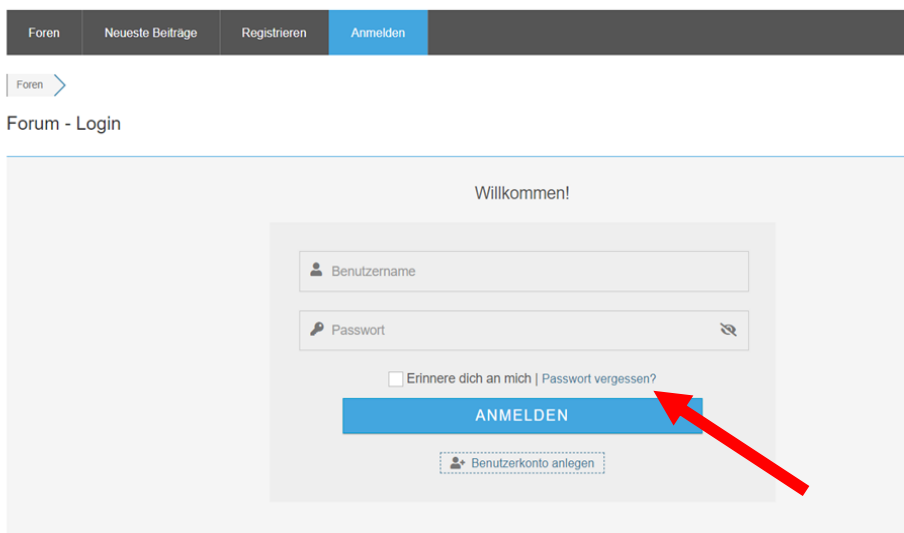
claudia.krack@alzheimer-gesellschaft-rhpf.de

10. Abmelden

Durch Anklicken des Reiters „Abmelden“ in der grauen Taskleiste melden Sie sich vom Forum ab.

11. Passwort vergessen

In der Anmeldemaske können Sie durch Auswahl der Option „Passwort vergessen“ das alte Passwort zurücksetzen:



The screenshot shows the forum's login interface. At the top, there is a navigation bar with tabs for 'Foren', 'Neueste Beiträge', 'Registrieren', and 'Anmelden'. Below this, there is a 'Foren >' breadcrumb and the text 'Forum - Login'. The main content area is titled 'Willkommen!' and contains a login form. The form has two input fields: 'Benutzername' and 'Passwort'. Below the password field, there is a checkbox labeled 'Erinnere dich an mich | Passwort vergessen?'. A red arrow points to the 'Passwort vergessen?' link. At the bottom of the form, there is a blue 'ANMELDEN' button and a link for 'Benutzerkonto anlegen'.

Geben Sie dafür Ihre E-Mail-Adresse oder Ihren Benutzernamen ein:

Passwort zurücksetzen

Hast du dein Passwort vergessen?

Bitte gebe deine E-Mail-Adresse oder deinen Benutzernamen ein

Gebe deine E-Mail-Adresse oder deinen Benutzernamen ein. Wir senden dir dann einen Link, über den du dir ein neues Passwort erstellen kannst.

PASSWORT ZURÜCKSETZEN

Sie bekommen nach der Betätigung „Passwort zurücksetzen“ einen Link an Ihre E-Mail-Adresse zugesendet den Sie bestätigen müssen. Dann können Sie sich ein neues Passwort vergeben.